



КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

по реализации государственного проектного «Здоровые города и поселки» в рамках проекта «Могилев – здоровый город» на 2026-2030 годы
(далее – План)

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Здоровье – важнейшая ценность для каждого человека, а здоровье населения – самое ценное достояние для государства. По здоровью нации можно судить о социально-экономическом, политическом развитии страны. Благодаря хорошему здоровью человек наиболее полно самореализуется, вносит весомый вклад в различные сферы жизнедеятельности. Поэтому здоровье населения – задача не только медицинской, но и социально-экономической.

По утверждению специалистов Всемирной организации здравоохранения, здоровье на 50-55 процентов зависит от образа жизни человека, на 20-23 процента – от наследственности, на 20-25 процентов – от состояния окружающей среды (экологии) и на 8-12 процентов – от работы системы здравоохранения.

В связи с тем, что здоровье человека в большей степени зависит от образа жизни, можно считать, что генеральной линией формирования, сохранения и укрепления здоровья населения является здоровый образ жизни (далее – ЗОЖ). Формирование ЗОЖ населения – важнейшее направление государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации.

II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Цели проектного «Могилев – здоровый город» на 2026-2030 годы (далее – Проект) – создание системы, направленной на формирование, сохранение и укрепление здоровья населения, благоприятных условий для реализации принципов ЗОЖ, снижение заболеваемости, инвалидизации и преждевременной смертности от

заболеваний, связанных с образом жизни, увеличение продолжительности жизни, улучшение демографической ситуации в городе Могилеве (далее – г.Могилев).

Основные задачи:

- вовлечение в процесс формирования ЗОЖ различных слоев населения;
- формирование у населения убежденности в престижности ЗОЖ;
- формирование стереотипов поведения, направленных на здоровое питание, регулярное занятие физическими упражнениями, отказа от потребления табачных изделий, алкоголя, наркотиков;
- предупреждение травматизма;
- создание здоровой и безопасной экологической среды, улучшение условий труда, обучения, быта и отдыха населения;
- внедрение комплексной межведомственной системы информационно-пропагандистской и образовательной работы с населением по вопросам формирования ЗОЖ.

III. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- Уменьшение заболеваемости и нетрудоспособности от основных хронических неинфекционных заболеваний.
- Снижений доли лиц, употребляющих табак (табачные изделия).
- Снижение доли лиц, употребляющих алкоголь.
- Повышение физической активности населения (увеличение числа лиц, регулярно занимающихся физической культурой и спортом).

IV. ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Финансирование мероприятий плана осуществляется за счет средств:

- местного бюджета;
- соисполнителей плана;
- учреждений и организаций, расположенных на территории г. Могилева;
- спонсорской помощи;
- иных средств, не запрещенных законодательством Республики Беларусь.

V. КОНТРОЛЬ ЗА ХОДОМ ВЫПОЛНЕНИЯ ПЛАНА

- Сойсполнители Плана 1 раз в год, не позднее 25 декабря отчетного периода, представляют в Учреждение здравоохранения «Могилевский зональный центр гигиены и эпидемиологии» (далее – Могилевский зональный ЦГЭ) информацию о выполнении пунктов 1-8 в части их касающейся; по п.9 информация предоставляется в соответствии со сроками, предусмотренными планами мероприятий.
- Могилевский зональный ЦГЭ до 10 февраля ежегодно представляет в Координационный совет по реализации Проекта аналитическую информацию о ходе реализации плана для рассмотрения его на заседании.

VI. ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/п	Наименование мероприятий	Исполнители	Срок исполнения
1. Организационные мероприятия			
1.1.	Актуализация состава Координационного совета по реализации Проекта	Могилевский зональный ЦГЭ Управления/отделы Могилевского горисполкома (далее – горисполкома)	По мере необходимости
1.2.	Разработка комплексного плана мероприятий по реализации Проекта	Координационный совет по реализации Проекта	Апрель-май 2026 года
1.3.	Предоставление в Могилевский зональный ЦГЭ информации о выполнении комплексного плана мероприятий по реализации проекта «Могилев – здоровый город» на 2026-2030 годы	Исполнители Плана	По п.п. 1-8 - ежегодно до 25 декабря По п.9 - в соответствии со сроками планов мероприятий
1.4.	Предоставление аналитической информации о ходе реализации Плана рассмотрения его на заседании Координационного совета по реализации Проекта	Могилевский зональный ЦГЭ	Ежегодно до 10 февраля

1.5.	Проведение заседаний Координационного совета по реализации Проекта с участием заинтересованных служб и ведомств, действовавших в выполнении Плана по реализации Проекта, с целью осуществления промежуточного контроля за ходом его исполнения, а также оценки эффективности проводимых в рамках Проекта мероприятий	Координационный совет по реализации Проекта	Ежегодно
2.	Мероприятия по достижению Цели № 3 «Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте» Целей устойчивого развития (далее – ЦУР)		
2.1.	Проведение анализа неинфекционной заболеваемости	УЗ «Могилевская центральная поликлиника» (далее УЗ «МЦП»)	1 квартал 2027-2031 годы
2.2.	Проведение профилактических осмотров населения с применением аппаратной скрининг-диагностики для раннего выявления патологии (диспансеризация)	УЗ «МЦП»	2026-2030 годы
2.3.	Корректировка бюллетеня «Профиль здоровья» по результатам медико-демографических, социально-гигиенических, экологических показателей и социологических исследований жителей г. Могилева за 2022-2026гг	Могилевский зональный ЦЭУ Управления/отделы горисполкома (предоставление информации по запросу Могилевского зонального ЦЭУ)	2 квартал 2027 г
3.	Повышение уровня знаний населения по основным факторам риска для здоровья и альтернативным формам поведения		
3.1.	Освещение проводимых в рамках проекта «Могилев – здоровый город» мероприятий в средствах массовой информации (городская газета «Вестник Могилева», сайт горисполкома, сайты и социальные сети организаций и учреждений г. Могилева)	Редакция газеты «Вестник Могилева» Управления/отделы горисполкома Могилевский зональный ЦЭУ УЗ «МЦП» Руководители организаций и предприятий	При проведении мероприятий

3.2.	Изготовление и размещение баннеров, растяжек, плакатов, лайт-постеров и пр., содержащих информацию по пропаганде принципов ЗОЖ, с использованием логотипа «Могилев – здоровый город»	Могилевский зональный ЦГЭ УЗ «МЦП» МГКУП «Управление коммунальных предприятий» Отдел идеологической работы и по делам молодежи горисполкома	Ежегодно
3.3.	Размещение в социальных сетях информационных постов, касающихся ЗОЖ, формирования здоровьесберегающей среды и других подобных мероприятий с #Могилевздоровыйгород	Могилевский зональный ЦГЭ УЗ «МЦП» Управления/отделы горисполкома Руководители организаций и предприятий	При проведении мероприятий
3.4.	Проведение социологического онлайн-исследования «Изучение мнения населения г. Могилева по вопросам сохранения и укрепления здоровья» на сайте горисполкома	Могилевский зональный ЦГЭ Отдел идеологической работы и по делам молодежи горисполкома	Постоянно (анализ 1 раз в год, январь)
3.5.	Организация и проведение обучающих семинаров по вопросам формирования ЗОЖ, а также основным аспектам сохранения и укрепления здоровья, профилактики зависимостей и социально значимых заболеваний (болезней системы кровообращения, туберкулеза, ВИЧ-инфекции, новообразований, сахарного диабета, психических расстройств и расстройств поведения) для работников организаций здравоохранения, образования и культуры, а также ответственных специалистов по идеологической работе в организациях и предприятиях.	Могилевский зональный ЦГЭ УЗ «МЦП» Управления/отделы горисполкома Руководители учреждений и организаций города	1 раз в полугодие
3.6.	Организация информационно-образовательной работы (акции, круглые столы, семинары и др.), направленной на привлечение внимания населения, в т.ч. молодежи, групп повышенного риска инфицирования ВИЧ, к проблеме ВИЧ-инфекции, мотивации к тестированию и самотестированию на ВИЧ	Могилевский зональный ЦГЭ УЗ «МЦП»	Ежегодно
3.7.	Организация и проведение мероприятий, посвященных Всемирным Дням здоровья	Могилевский зональный ЦГЭ УЗ «МЦП»	В течение 2026-2030 годов

		Отдел спорта горисполкома Управление по образованию горисполкома Управление по труду, занятости и социальной защите горисполкома Управление культуры горисполкома Руководители учреждений и организаций	
3.8.	Издание и распространение среди населения информационно-образовательных материалов по вопросам формирования ЗОЖ, сохранения и укрепления здоровья, снижения основных факторов риска инфекционных заболеваний	Могилевский зональный ЦГЭ УЗ «МЦП»	В течение 2026-2030 годов
3.9.	Размещение информационных материалов по формированию ЗОЖ, профилактике зависимостей и социально значимых заболеваний, наличие информационных стендов, уголков здоровья и актуальной информации на них, телефонов организаций, оказывающих психологическую помощь в кризисных ситуациях на сайтах учреждений, организаций и предприятий	Могилевский зональный ЦГЭ УЗ «МЦП» Управления/отделы горисполкома Руководители учреждений и организаций	В течение 2026-2030 годов
3.10.	Организация работы «школ здоровья»	УЗ «МЦП»	В течение 2026-2030 годов
3.11.	Трансляция аудиороликов социальной рекламы, призывающих к прохождению диспансеризации, здоровому питанию, к регулярной физической активности, отказу от вредных привычек на предприятиях, в торговых центрах, в общественном транспорте.	Могилевский зональный ЦГЭ УЗ «МЦП» Управление экономики горисполкома Управление торговли и услуг горисполкома Управление по труду, занятости и социальной защите горисполкома Отдел идеологической работы	До 01.09.2026

			и по делам молодежи горисполкома ОАО «Могилевооблавтотранс» (могилевские филиалы) Руководители организаций и предприятий	
4.	Создание здоровьесберегающей среды в учреждениях дошкольного и школьного образования г.Могилева			
4.1.	Улучшение материально-технической базы учреждений образования		ГУ «Могилевский городской центр по обеспечению деятельности бюджетных организаций» Управление по образованию горисполкома	В течение 2026-2030 годов
4.2.	Совершенствование меню и рациона питания в учреждениях образования для обучающихся с учетом возраста и здоровья детей, соблюдения принципов детской диететики, поры года, в том числе увеличение количества потребления овощей, фруктов и продуктов здорового питания; обеспечение продукцией, обогащенной витаминами и нутриентами (фолиевой кислотой, расширение сети буфетов в учреждениях образования и др.)		ГУ «Могилевский городской центр по обеспечению деятельности бюджетных организаций» Могилевский зональный ЦГЭ Управление по образованию горисполкома	В течение 2026-2030 годов
4.3.	Реализация мероприятий проекта «Школа – территория здоровья» в учреждениях общего среднего образования с проведением оценки его эффективности		Управление по образованию горисполкома Могилевский зональный ЦГЭ УЗ «МЦП»	В течение 2026-2030 годов
4.4.	Организация и проведение родительских собраний, направленных на повышение статуса и престижа семьи в обществе, формирования духовно – нравственных ценностей		Управление по образованию горисполкома УЗ «МЦП» Могилевский зональный ЦГЭ	В течение 2026-2030 годов
4.5.	Проведение спортивно – массовых мероприятий в 6–й школьный день		Управление по образованию	В течение

	(«Дни здоровья», спартакиады с участием родителей) в учреждениях дошкольного и школьного образования с целью увеличения двигательной активности и профилактики болезней системы кровообращения	горисполкома УЗ «МЦП»	2026-2030 годов
5. Создание здоровьесберегающей среды на предприятиях и организациях			
5.1.	Обеспечение возможности поощрения работников, ведущих здоровый образ жизни, отказывавшихся от вредных привычек, участвующих в культурно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях	Руководители организаций и предприятий Профсоюзные организации организаций и предприятий (с согласия) Управление экономики горисполкома	В течение 2026-2030 годов
5.2.	Рассмотрение возможности возмещения (полностью или частично) стоимости абонементов на посещение спортивных залов, секций, бассейнов	Руководители организаций и предприятий Профсоюзные организации организаций и предприятий (с согласия)	В течение 2026-2030 годов
5.3.	Проведение мероприятий, направленных на профилактику табакокурения и употребления алкогольных напитков (лекции, групповые беседы, Дни здоровья) с участием медицинских работников	УЗ «МЦП» Могилевский зональный ЦГЭ Руководители организаций и предприятий	В течение 2026-2030 годов
5.4.	Проведение среди работающего населения спартакиад, туристических слетов, соревнований	Отдел спорта горисполкома Руководители организаций и предприятий Профсоюзные организации организаций и предприятий (с согласия)	В течение 2026-2030 годов
5.5.	Проведение городского смотра – конкурса на лучшую организацию работы по охране труда	Управление по труду, занятости и социальной защите горисполкома	В течение 2026-2030 годов

		Руководители организаций и предприятий Профсоюзные организации организаций и предприятий (с согласия)	
5.6.	Обеспечение проведения информационно-разъяснительной работы с членами трудовых коллективов по вопросам вакцинопрофилактики	УЗ «МЦП» Могилевский зональный ЦГЭ Руководители организаций и предприятий	В течение 2026-2030 годов
5.7.	Продолжить реализацию проекта «Здоровое предприятие» на предприятиях г.Могилева	УЗ «МЦП» Руководители предприятий Могилевский зональный ЦГЭ	В течение 2026-2030 годов
6.	Создание здоровьесберегающей среды для лиц пожилого возраста и инвалидов		
6.1.	Организация и проведение на базе ЦСОН встреч, консультаций, бесед, «круглых столов» с участием профильных специалистов по различным аспектам формирования навыков ЗОЖ, сохранения и укрепления здоровья	Управление по труду, занятости и социальной защите горисполкома Территориальные центры социального обслуживания населения (далее – ЦСОН) Отдел спорта горисполкома УЗ «МЦП»	В течение 2026-2030 годов
6.2.	Обеспечение проведения на базе ЦСОН кружков по оздоровительной гимнастике (скандинавская ходьба, лечебная физкультура) с основным упором на двигательную активность	Управление по труду, занятости и социальной защите горисполкома ЦСОН Отдел спорта горисполкома УЗ «МЦП»	В течение 2026-2030 годов
6.3.	Организация консультативной помощи людям пожилого возраста	Управление по труду, занятости и социальной защите горисполкома ЦСОН УЗ «МЦП»	В течение 2026-2030 годов

7. Укрепление здоровья и социального статуса «мать», охрана материнства и детства				
7.1.	Проведение занятий с беременными женщинами по вопросам профилактики инфекционной заболеваемости и ухода за новорожденными в школах здоровья для беременных женщин	УЗ «МЦП»	В течение 2026-2030 годов	
7.2.	Проведение информационной работы по развитию института семьи и брака. Создание на региональных телеканалах, в газетах и соцсетях циклов позитивных репортажей и интервью «Счастье быть мамой»	Управление по труду, занятости и социальной защите горисполкома Отдел идеологической работы и по делам молодежи горисполкома Редакция газеты «Веснік Магілева» УЗ «МЦП»	В течение 2026-2030 годов	
7.3.	Проведение в учреждениях среднего, среднего специального и высшего образования мероприятий, направленных на формирование культуры семьи и традиционных семейных ценностей в целях укрепления института семьи, повышения престижа материнства, отцовства и многодетности, а также формирования у подрастающего поколения образа семьи как абсолютной ценности (акции, лекции, беседы и т.д. на темы: «Женское здоровье», «Материнство – высшее призвание» и др.)	Управление по образованию горисполкома УЗ «МЦП» Отдел идеологической работы и по делам молодежи горисполкома	В течение 2026-2030 годов	
8. Создание здоровьесберегающей и здоровьесформирующей среды обитания, инфраструктуры и ведения здорового образа жизни среди всех возрастных групп населения				
8.1.	Поддержание в исправном состоянии спортивно – развлекательного оборудования, столов, скамеек на дворовых территориях, детских площадках, зонах отдыха и др.	КУП «ЖРЭУ Ленинского района г. Могилева» КУП «ЖРЭУ Октябрьского района г. Могилева»	В течение 2026-2030 годов	

8.2.	Обеспечение поддержания в торговой сети г. Могилева широкого ассортимента пищевых продуктов, обладающих оздоровительными свойствами (пониженное содержание соли, сахара, жира, обогащенные витаминами и минералами, клетчаткой, диетической и диабетической продукцией), в том числе в отделах/секциях «Здорового питания»	Управление торговли горисполкома Руководители торговых субъектов	В течение 2026-2030 годов
8.3.	Организация активного использования спортивных площадок, спортивных городков на территории жилых микрорайонов. Расширение практики проведения массовых спортивных мероприятий, спортивных семейных соревнований.	Отдел спорта горисполкома Администрации районов г.Могилева	По отдельному плану
8.4.	Организация и проведение общегородских спортивных мероприятий, направленных на популяризацию физической активности, ЗОЖ (городских велопробегов, спортивных конкурсов и т.д.)	Отдел спорта горисполкома Могилевская городская организация ОО «Белорусский республиканский союз молодежи»	В течение 2026-2030 годов
9. Обеспечение выполнения:			
9.1.	Республиканского плана мероприятий по проведению в 2026 году Года белорусской женщины, утвержденного постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 7.02.2026 №69	Исполнители Плана	В соответствии со сроками, предусмотренными планом мероприятий
9.2.	Плана мероприятий проекта «Артериальное давление под контролем!» в рамках реализации мероприятий подпрограммы 1 «Профилактика, диагностика, лечение» государственной программы «Здоровье нации» на 2026 – 2030 годы	Исполнители Плана	В соответствии со сроками, предусмотренными планом мероприятий
9.3.	Плана мероприятий проекта «Профилактика и ранняя диагностика рака» в рамках реализации мероприятий подпрограммы 1 «Профилактика, диагностика, лечение» государственной программы «Здоровье нации» на 2026 – 2030 годы	Исполнители Плана	В соответствии со сроками, предусмотренными планом

			мероприятий
9.4	Плана мероприятий проекта «Здоровое будущее без сахарного диабета» в рамках реализации мероприятий подпрограммы 1 «Профилактика, диагностика, государственной программы «Здоровье нации» на 2026 – 2030 годы организациями здравоохранения Могилевской области	Исполнители Плана	В соответствии со сроками, предусмотренными планом мероприятий
9.5.	Плана дополнительных профилактических мероприятий, направленных на укрепление здоровья мужчин трудоспособного возраста на 2026 – 2027 годы	Исполнители Плана	В соответствии со сроками, предусмотренными планом мероприятий
9.6.	Плана деятельности Могилевского облисполкома по выполнению целевых показателей регионального комплекса мероприятий по реализации в Могилевской области государственной программы «Развитие демографического потенциала» на 2026 – 2030 годы, утвержденный заместителем председателя Могилевского облисполкома Стельмашком О.В. от 10.03.2026	Исполнители Плана	В соответствии со сроками, предусмотренными планом деятельности

СОГЛАСОВАНО
Главный врач УЗ «Могилевский
центральный ЦГЭ»
Знаменский В.В. Гурский
« » 2026

СОГЛАСОВАНО
Начальник управления по
образованию горисполкома
И.А. Осмоловская
« » 2026

СОГЛАСОВАНО
Начальник управления экономики
горисполкома
И.В. Католикова
« » 2026

СОГЛАСОВАНО
Глава администрации Ленинского
района г. Могилева
А.А. Конев
« » 2026

СОГЛАСОВАНО
Главный врач УЗ «Могилевская
центральная поликлиника»
В.М. Алексейков
« » 2026

СОГЛАСОВАНО
Начальник управления по труду
занятости и социальной защите
горисполкома
А.Н. Бушляков
« » 2026

СОГЛАСОВАНО
Начальник управления торговли и
услуг горисполкома
В.О. Казусев
« » 2026

СОГЛАСОВАНО
Глава администрации Октябрьского
района г. Могилева
П.А. Соловьев
« » 2026

СОГЛАСОВАНО
Начальник отдела идеологической
работы и по делам молодежи
горисполкома
А.Н. Игнатенко
« » 2026

СОГЛАСОВАНО
Начальник отдела спорта
горисполкома
Д.Н. Латенков
« » 2026

СОГЛАСОВАНО
Начальник управления культуры
горисполкома
О.В. Волохова
« » 2026

СОГЛАСОВАНО
Главный редактор газеты «Веснік
Могилева»
И.С. Чульцова
« » 2026

СОГЛАСОВАНО

Управляющий ГУ «Могилевский
городской центр по обеспечению
деятельности бюджетных
организаций»

И.Н.Низовцова

« _____ » _____ 2026

СОГЛАСОВАНО

Первый секретарь Могилевской
городской организации
«БЕЛЫСМ»

В.Ю.Цыганова

« _____ » _____ 2026

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор
МГКУП «Управление коммунальных
предприятий»

Д.В.Стрельцов

« _____ » _____ 2026

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор ОАО
«Могилевоблававтогтранс»

Д.С.Зубринович

« _____ » _____ 2026