

## **О реализации проекта**

С 2016 года в городе Могилеве началась реализация ширококомасштабного проекта «Могилев – здоровый город».

Координаторами работы в данном направлении являются Межведомственный совет по формированию здорового образа жизни и Координационный Совет по реализации проекта «Могилев – здоровый город».

Так, в 2021 году состоялось 6 заседаний Межведомственных советов по формированию здорового образа жизни, контролю за неинфекционными заболеваниями, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий и 2 заседания Координационного Совета по реализации проекта «Могилев – здоровый город». Рассмотрены следующие вопросы: «О состоянии медико-демографической ситуации в г.Могилеве», «О проведении городской спортландии “Школьный кубок”, молодежного велоквеста “В ритме города”, молодежной городской эстафеты “Битва дворов”, городского турнира по мини-футболу “#Разам да перамогі”», «О необходимости реализации профилактического проекта “Здоровая школа” на территории г. Могилева», «О результатах мониторинга поведенческих факторов риска населения г. Могилева в 2020 году», «О состоянии медико-демографической ситуации в г.Могилеве за 6 месяцев 2021 года», «Об объемах реализации спиртных напитков торговыми объектами и объектами общественного питания на территории г. Могилева»; «О проделанной работе по профилактике пьянства, алкоголизма, в том числе и среди несовершеннолетних, по г. Могилеву за 6 месяцев 2021 года»; «Деятельности субъектов профилактики по предупреждению совершения правонарушений, совершаемых в состоянии алкогольного опьянения», «О выполнении плана действий по реализации на территории г.Могилева профилактического проекта “Могилев – здоровый город” в 2020 году», «О реализации проекта “Здоровье на рабочем месте” на Унитарном предприятии “БелКукла” ОАО “Актамир”», «О работе учреждений культуры города по формированию здорового образа жизни», «О проведении в школах города “недель” здоровья».

За истекший период 2022 года состоялось 1 заседание Координационного Совета по реализации проекта «Могилев – здоровый город», где рассмотрены следующие вопросы: О реализации на территории г. Могилева профилактического проекта «Могилев – здоровый город» «О состоянии медико-демографической ситуации в г.Могилеве, динамика», «О проведении спартакиады актива первичных организаций ОО «БРСМ» города Могилева», «О реализации проекта «Здоровье на рабочем месте» на ОАО «Можелит», «О реализации проекта «Здоровье на рабочем месте» на ОАО «Обувь», «О строительстве детских, спортивных площадок, строительство велодорожек при застройке г. Могилева. О достигнутых результатах по застройке г. Могилева в рамках реализации Проекта «Могилев – здоровый город» 2016-2021гг.».

В 2016 году разработан и утвержден комплексный план действий по реализации на территории города Могилева проекта «Могилев – здоровый город» на 2017 - 2023 годы. В декабре 2021 года этот план обновлен, актуализирован, согласован и утвержден на 2022 год.

В феврале 2019 года согласован, утвержден и реализуется План мероприятий по информационной работе с населением по реализации Декрета Президента Республики Беларусь №2 от 24 января 2019 года «О изменении Декретов Президента Республики Беларусь», по профилактике табакокурения и формированию здорового образа жизни населения города Могилева в рамках реализации проекта «Могилев – здоровый горд» на 2019-2023гг.

Ежегодно разрабатываются и реализуются планы заседаний (традиционно планируется по 2 заседания, однако бывает необходимость в проведении внеплановых заседаний) Межведомственных советов по формированию здорового образа жизни, контролю за неинфекционными заболеваниями, предупреждению и профилактике

пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий и Координационного Совета по реализации проекта «Могилев – здоровый город».

В 2017 году разработан «Профиль здоровья города Могилева». Комплексным планом действий по реализации на территории города Могилева проекта «Могилев – здоровый город» на 2022 год предусмотрена актуализация Профиля здоровья. На данный момент ведется работа в этом направлении.

Критерии эффективности реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» на территории г. Могилева, утвержденные на заседании Межведомственных советов по формированию здорового образа жизни, контролю за неинфекционными заболеваниями, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий (протокол №6 от 12.08.2021 года):

1. Показатели состояния общественного здоровья:
  - 1.1. медико-демографический (интегрированный) показатель состояния здоровья населения: рождаемость, смертность, младенческая смертность, заболеваемость, инвалидность.
  - 1.2. динамика отдельных показателей здоровья: коэффициент смертности трудоспособного населения, онкологическая заболеваемость, заболеваемость болезнями системы кровообращения, заболеваемость сахарным диабетом, уровень травматизма, уровень суицидов, уровень распространения сколиоза, уровень распространения остроты зрения, профессиональная заболеваемость.
2. Показатели состояния общественного здравоохранения:
  - 2.1. показатели диспансеризации населения;
  - 2.2. уровень охвата иммунизацией (по группам населения).
3. Социально-экономические показатели: уровень доходов, уровень безработицы, удельный вес учреждений дошкольного и общесреднего образования, работающих в условиях переукомплектованности, уровень оздоровления детского и подросткового населения.
4. Состояние формирования здорового образа жизни:
  - 4.1. Показатели распространенности поведенческих факторов риска (по результатам социологических исследований): Уровень потребления табака, наркотиков, алкоголя, уровень физической активности, потребления овощей/фруктов, сахара, соли.
  - 4.2. Уровень загруженности (посещаемости) физкультурно-спортивных сооружений, в т.ч. в учреждениях образования;
  - 4.3. Динамика увеличения протяженности велодорожек;
  - 4.4. Динамика увеличения количества велопарковок;
  - 4.5. Удельный вес дворовых (внутриквартальных) территорий, оборудованных комплексными спортивными площадками (сооружениями) для занятий физической культурой и спортом;
5. Уровень реализации профилактических программ:
  - 5.1. Удельный вес учреждений общего среднего и специального образования, внедривших/внедряющих подходы проекта «Школа – территория здоровья»;
6. Состояние репродуктивного здоровья:
  - 6.1. Уровень психологического преабортного консультирования;
  - 6.2. Динамика снижения случаев искусственного прерывания беременности: динамика увеличения числа семей с детьми, в т.ч. многодетных.
7. Динамика улучшения условий городской среды для жизнедеятельности населения:
  - 7.1. Экологические показатели;
  - 7.2. Удельный вес озелененной территории;
  - 7.3. Удельный вес площади пешеходных зон;  
- Площадь пешеходной части улично-дорожной сети, тыс.м.<sup>2</sup>
  - 7.4. Доступность общественного транспорта;

8. Динамика улучшения уровня обеспеченности безбарьерной средой социально значимых объектов.

Данные указанных критериев имеются за период 2019-2022 гг.

В 2021 году снизился показатель заболеваемости сахарным диабетом, количество суицидов остается на прежнем уровне, как и в 2019 и 2020 годах. Намечена устойчивая тенденция к снижению уровня распространения сколиоза и остроты зрения у учащихся школ. Все больше населения охвачены диспансеризацией, и охват составил 98%, растет охват иммунизацией детского населения (98,7%). С 2019 года значительно снизился уровень безработицы. Снизился дельный вес учреждений дошкольного и общего среднего образования, работающих в условиях переукомплектованности. Вырос удельный вес детей и подростков, получающих оздоровление в загородных стационарных оздоровительных учреждениях.

Снижается потребление населением табака, алкоголя, наркотиков. Значительно увеличился уровень физической активности могоилевчан.

Посещаемость физкультурно-спортивных сооружений в учреждениях образования города неизменно 100%, также устойчиво растет загруженность городских сооружений и вес дворовых (внутриквартальных) территорий, оборудованных комплексными спортивными площадками (сооружениями) для занятий физической культурой и спортом.

Ежегодно увеличивается протяженность велодорожек и велопарковок.

Проектом «Школа – территория здоровья» охвачено 100% учреждений общего среднего.

Каждая женщина, обратившаяся в женскую консультацию с целью сделать аборт, получает психологическое преабортное консультирование, намечено ежегодное снижение случаев искусственного прерывания беременности. Растет число семей с детьми, в т.ч. многодетных.

Увеличивается степень переработки отходов, снизилась загрязненность атмосферного воздуха, загрязненность выше нормативов сточных вод на протяжении трех лет не установлена. Вырос удельный вес озелененной территории города, а также пешеходной части улично-дорожной сети. Стабильна доступность общественного транспорта. Улучшается уровень обеспеченности безбарьерной средой социально значимых объектов, учитывается комплексный подход.

Ежегодно на официальном сайте Могилевского городского исполнительного комитета проводится интернет-опрос по изучению мнения населения г. Могилева по вопросам сохранения и укрепления здоровья. Данное исследование нацелено на анализ поведенческих факторов риска среди населения, их отношения к собственному здоровью, изучение самооценки их психофизического состояния. В ходе опроса респондентам также предлагаются вопросы, касающиеся и основных сторон городской жизни: уровень благоустройства города, удовлетворенность работой городского транспорта, удовлетворенность культурными мероприятиями в городе и т.д. Согласно его данным, за последние 2 года на 9,7% увеличилось число лиц, которые ведут здоровый образ жизни и всегда заботятся о своем здоровье, на 2,2% - тех, кто увеличил свою физическую активность (стал больше ходить пешком, начал бегать или посещать спортивные залы). По данным указанного опроса, по сравнению с прошлым годом, отмечено снижение лиц, потребляющих табак, алкоголь, пробовавших наркотические и токсические вещества.

Тем не менее на сегодняшний день почти каждый 2 мужчина (46,1%) и каждая 3 женщина (32,1%) имеют три и более поведенческих фактора риска хронических неинфекционных заболеваний. Данные цифры находятся на уровне прошлого года, хотя нужно отметить наметившуюся тенденцию к снижению (в 2019 году эти цифры были 46,9% и 32,6% соответственно).

Достижение целевых показателей, связанных с общественным здоровьем, осуществлялось посредством реализации следующих **межведомственных профилактических проектов:**

1. **«Могилев – Здоровый город!».**
2. **«Школа – территория здоровья!»** (100% охват школ города).
3. **«Здоровая молодежь сегодня – здоровая нация завтра»** (на базе Межгосударственного образовательного учреждения высшего образования «Белорусско-Российский университет»).
4. **«Сохрани жизнь...»** (с целью профилактики абортотв).
5. **«Здоровое предприятие»** - проект для трудоспособного населения на 11 предприятиях города.

#### **Проект «Могилев – здоровый город!»**

В рамках проекта проводится работа по формированию инфраструктуры активного отдыха, популяризации здорового образа жизни, привлечению различных категорий населения к постоянным занятиям физической культурой и спортом.

При разработке детальных планов районов и кварталов жилой застройки г.Могилева особое внимание уделяется созданию доступных и современных зон для отдыха, занятий спортом, детских игровых площадок.

Уличные тренажерные площадки приучают к занятиям спортом, помогают поддерживать отличную физическую форму, спорт на свежем воздухе – это актуально, полезно и модно.

При проектировании жилой застройки, реконструкции элементов транспортной инфраструктуры и благоустройстве территорий города учитывается размещение велосипедных дорожек.

Для организации физкультурно-оздоровительной работы с жителями города используются 828 спортивных сооружений, в том числе 9 стадионов, 129 спортивных залов, 241 приспособленное помещение для занятий физической культурой, 255 спортивных площадки, 40 плавательных бассейнов, в т.ч. 8 стандартных, 5 не стандартных, 7 минибассейнов и т.д.

В учреждениях общего среднего и специального образования г. Могилева в 2020/2021 учебном году организована работа 1065 объединений по интересам, в которых занимаются 16572 учащихся (41%).

Организация олимпийского образования воспитанников в ГУО «Ясли-сад №48 г.Могилева». Одной из задач физического развития воспитанников стало приобщение к идеям олимпийского движения.

Коллективными договорами организаций и предприятий города предусмотрено приобретение абонементов в бассейн, тренажерный зал, премирование сотрудников за активное участие в культурно-массовых и спортивных мероприятиях.

На базе УЗ «Могилевская детская поликлиника №4» работает Центр дружественного отношения к подросткам «Альтернатива». Где оказывается комплексная информационно-консультативная, диагностическая и лечебно-профилактическая помощь подросткам и молодежи по вопросам психосоматического и репродуктивного здоровья, а также формирования здорового образа жизни.

В городе проводится ряд мероприятий, приуроченных к Акциям и Единым дням здоровья, праздничным датам.

Шесть лет подряд для могилевчан проводится традиционное мероприятие «Большой городской пикник» организуемый при поддержке Могилевского горисполкома. Главная цель – показать альтернативные подходы к отдыху.

Марафон «Шукай! Спорт!». Его цель – помочь могилевчанам выбрать подходящий им вид спорта и найти компанию для регулярных занятий.

На базе отделения дневного пребывания граждан пожилого возраста Учреждения «**Центр социального обслуживания населения Ленинского района г. Могилева**» функционирует клуб «Архитектура тела и фитнес для представителей старшего поколения». При сотрудничестве с ГУ «Могилевский городской ФСК» для пожилых граждан организованы занятия йогой. Работает Школа танцев «Новое дыхание» и студия

бальных танцев «Серпантин» по обучению пожилых людей различным танцевальным направлениям, школа здоровья «Скандинавская ходьба», организован проект «Крочым па гораду разам» (занятия по скандинавской ходьбе проходят по историческим местам города). С целью сохранения здоровья, развития физического, эмоционального, интеллектуального и духовного потенциала пожилых граждан, проходят занятия в клубе «Академия здоровья» с использованием комплекса современных методик (антистрессовая программа, музыкотерапия, арт-терапия и др.). Ежегодно проводятся физкультурно-оздоровительные мероприятия «Тропа здоровья» с участием пожилых людей и инвалидов.

В 2019-2020 году реализовывался белорусско-китайский медицинский проект. В УЗ «Могилевская центральная поликлиника» работал *Центр традиционной китайской медицины*.

УЗ «Могилевская поликлиника №6» приняли участие в программе Правительства Японии «Грантовая помощь для проектов по безопасности населения» («Корни травы»). Поставка медицинского оборудования на сумму - в долларах США 55 600\$.

В городе Могилеве в 5-ти амбулаторно-поликлинических учреждениях (УЗ МП №3, №5, №7, №8, №9) в 2019 году был реализован проект «Заботливая поликлиника». В 2021 году включены в проект 3 амбулаторно-поликлинических учреждения здравоохранения УЗ МП №4, №6, №10. Доля учреждений, работающих по принципу «Заботливая поликлиника» составила 66,6% (8/12).

В городе Могилеве действует система контроля за уровнями загрязнения атмосферного воздуха: работают 7 *стационарных постов наблюдения* филиала «Могилевоблгидромет» и 1 пост УЗ «Могилевский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» Проводится постоянное наблюдение за 21 загрязнителем: на каждом посту за 9-13 загрязнителями.

Проводятся месячники по наведению порядка на земле, где выполняются работы по санитарной уборке парков, скверов, лесопосадок, зеленых зон, мест массового отдыха населения, благоустройству дворовых территорий, уборке магистральных улиц города. Активно проводится озеленение города.

**Печерский лесопарк.** В качестве городской зоны отдыха лесопарк существует с начала прошлого столетия. В 2021 году получил статус заказника местного значения. Обследованию территории лесопарка занимались ученые из НПЦ Национальной академии наук Беларуси по биоресурсам. В процессе работы ученые разработали научное и технико-экономическое обоснование объявления заказника местного значения "Печерский".

**Парк Подниколье.** Городской парк стал настоящим зеленым сердцем города.

**Одним из аспектов здорового образа жизни является питание населения.** В *ОАО «Булочно-кондитерская компания «Домочай»* для производства хлебобулочных изделий используется сырье, обогащающее продукцию пищевыми волокнами и витаминами.

*ОАО «Бабушкина крынка»* выпускает натуральное молоко, кефир, творог, йогурты и т.д. — всего около 350 наименований продуктов для детей и взрослых.

*ОАО «Могилевская фабрика мороженого»* предлагает мороженое на молочной основе, но не содержащие жира, с фруктозой вместо сахара. Мороженое с лечебно-профилактическими свойствами - обогащённое лактулозой.

В магазинах созданы отделы, секции, обособленные товарные зоны для реализации продукции здорового питания. К такой продукции обычно относят продукцию с низким содержанием поваренной соли, сахара, трансжиров, пищевых добавок искусственного происхождения. Традиционно к здоровому питанию относят также низкокалорийную продукцию, бездрожжевой хлеб, хлебцы, мюсли, отруби, хлопья, льняное масло, молочные изделия пониженной жирности.

**Проект «Школа – территория здоровья!»**

С сентября 2021 года данным проектом охвачено 100% школ города (решение Межведомственного совета по формированию здорового образа жизни, контролю за неинфекционными заболеваниями, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий – протокол №5 от 19 июля 2021 года). В течение учебного года проводится информационно-образовательная работа с учащимися в виде лекций, бесед, интерактивных занятий, конкурсов, викторин и т.д. с привлечением узких специалистов лечебно-профилактических организаций города.

В учреждения образования приобретается высокотехнологичное оборудование для организации диетического и щадящего детского питания. В ассортиментном перечне школьных буфетов обязательно присутствуют соки, а также другие продукты высокой пищевой и биологической ценности. Ограничивается ассортимент кондитерских изделий промышленного производства (конфет, шоколадных батончиков, карамели, драже, печенья). В объекты общественного питания учреждения образования не поставляются газированные напитки, чипсы, острые сухарики, кофе натуральный.

В апреле 2022 года проведена оценка эффективности проекта в соответствии с установленными критериями, согласно разработанным методикам Министерства Здравоохранения Республики Беларусь в 43 учреждениях общего среднего образования г. Могилева, из них территориально в 25 - Ленинского района и 18 - Октябрьского района. Определены: 14 учреждений УОСО, как реализующие проект «Школа здоровья» и 29 УОСО - с элементами «Школа здоровья». Также определены уровни функционирования учреждений образования из 14 УОСО, как реализующие проект «Школа здоровья». Из них 1 школа отнесена к 1 ступени (ГУО «Средняя школа №12»), 8 школ - ко 2 ступени (ГУО «Средняя школа №8», ГУО «Средняя школа №22», ГУО «Средняя школа №25», ГУО «Средняя школа №27», ГУО «Средняя школа №46», ГУО «Гимназия №2», ГУО «Средняя школа №5», ГУО «Средняя школа №7»), и 5 школ - к 3 ступени (ГУО «Средняя школа №28», ГУО «Средняя школа №40», ГУО «Средняя школа №45», ГУО «Средняя школа №41», ГУО «Гимназия №1»).

### **Проект «Здоровая молодежь сегодня – здоровая нация завтра»**

На базе Межгосударственного образовательного учреждения высшего образования «Белорусско-Российский университет» реализуется совместный долгосрочный (2018-2023 гг.) профилактический проект «Здоровая молодежь сегодня – здоровая нация завтра». В проекте участвуют студенты 1-5 курса университета. В апреле 2021 года был проведён очередной этап социологического опроса на тему «Установки на здоровый образ жизни студентов». Установлено, что здоровье является одной из приоритетных ценностей молодёжи и занимает 2 место в их системе ценностей (1 место занимает семья). За анализируемый период увеличилось число студентов, повысивших свою физическую активность: доля тех, кто ежедневно выполняет физические упражнения, по результатам опроса, составила 15,2% (в 2018 — 11,7%). Около половины опрошенных занимаются тем или иным видом спорта. Увеличилось число студентов, отметивших, что они принимают участие в проводимых университетом мероприятиях по ФЗОЖ. Отмечено снижение числа курильщиков среди студентов. Наблюдается снижение числа студентов, употребляющих пиво и крепкий алкоголь. Таким образом, намечена положительная динамика в части распространённости некоторых пагубных пристрастий среди молодёжи.

Активная просветительская работа по указанным и другим направлениям формирования здорового образа жизни среди молодёжи будет продолжена.

Профилактический проект организаций здравоохранения города **«Сохрани жизнь...»** нацелен на увеличение рождаемости посредством комплексной профилактики абортов. Особенностями данного проекта являются просветительская работа с

различными слоями населения по продвижению ценностных ориентиров, исключая возможность аборта, повышения приверженности к сохранению здоровой беременности.

В результате проведенной работы в наблюдается увеличение на 1,2% числа женщин, отказавшихся от намерения сделать аборт.

**Проект «Здоровое предприятие»** реализуется с 2020 года на базе 11 предприятий города (решение Межведомственного совета по формированию здорового образа жизни, контролю за неинфекционными заболеваниями, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий – протокол № от 25 августа 2020 года).

С работающими предприятий проводятся информационные встречи, консультации, тренинги с психологами по эмоциональному выгоранию и пр. Организация и проведение массовых физкультурно-спортивных мероприятий, направленных на повышение двигательной активности работников в 2020-2021 годах, было осложнено ситуацией по COVID-19, но сейчас, с улучшением эпидобстановки, работа в данном направлении будет активизирована.

2016-2021 годы коэффициент частоты производственного травматизма (количество потерпевших с потерей трудоспособности на один и более дней и со смертельным исходом на 100000 работающих) при задании 44,84 по факту составил 40,92.

Удельный вес рабочих мест с вредными и (или) опасными условиями труда в общем количестве рабочих мест сократился с 17,69 % до 11,71 %, т.е. приведены в соответствие с требованиями гигиенических нормативов условия труда на 388 рабочих местах для 736 работников.

На промышленных предприятиях г. Могилева систематизирована работа в области улучшения гигиенической надежности, регулируемая показателями ЦУР, достижение которых позволит снизить уровни профессиональной и профессионально обусловленной заболеваемости работающего населения.