

В рамках реализации проекта «Могилев – здоровый город» в 2017 году специалистами УЗ «Могилевский зональный центр гигиены и эпидемиологии» организована работа волонтерского клуба «Волонтер ЗОЖ» на базе университета им. А.А. Кулешова. На базе УЗ «Могилевская детская поликлиника №4» работает Центр дружественного отношения к подросткам «Альтернатива», где оказывается комплексная информационно-консультативная, диагностическая и лечебно-профилактическая помощь подросткам и молодёжи по вопросам психосоматического и репродуктивного здоровья, а также формирования здорового образа жизни. В октябре 2017 года работа ЦДП «Альтернатива» оценена представителями ЮНИСЕФ совместно с представителями МЗ РБ – оценка высокая.

Во всех организациях здравоохранения города Могилева работают кабинеты здорового образа жизни, оснащенные всем необходимым оборудованием (весы, ростомеры, глюкометры, электрокардиографы, приборы для измерения внутриглазного давления и т.д.).

Медицинскими работниками города проводился скрининг артериальной гипертензии, скрининг рака предстательной железы, колоректального рака, рака молочной железы для раннего выявления заболеваний.

С целью формирования психологического здоровья населения организациями здравоохранения г. Могилева выполняется программа сотрудничества Министерства Здравоохранения Республики Беларусь и Белорусской Православной Церкви. Каждой лечебно-профилактической организацией проводились совместные мероприятия с представителями православной церкви. На базе УЗ «Могилевская больница №1» работает Православная часовня, функционирует молебная комната, в холле больницы ежедневно работает Православный киоск. 1 раз в неделю по четвергам проводится служба отцом Николаем из Спасо-Преображенского Собора.

Лечебно-профилактическими организациями города проводятся профилактические мероприятия для населения по различным аспектам здорового образа жизни. Медицинскими работниками регулярно проводятся выступления в СМИ (радио, печать, ТВ), в том числе размещается информация на интернет-сайтах, в социальных сетях. Разрабатывается и распространяется информационно-образовательный материал (памятки, листовки, буклеты, плакаты), всего в 2017г. издано 196 наименований, общим тиражом более 30 000 экземпляров. В учреждениях здравоохранения г. Могилева в 2017 году функционировали 68 школ здоровья, на базе 4 общеобразовательных школ – реализовывался профилактический проект «Здоровый класс», в рамках которого проводилась информационно-образовательная работа с учащимися в виде лекций, бесед, интерактивных занятий, конкурсов, викторин и т.д.

В 2017 году в учреждениях образования города Могилева проводились соревнования в рамках городской круглогодичной спартакиады школьников: 1 место – государственное учреждение образования «Средняя школа №45 г. Могилева»; 2 место – ГУО «Средняя школа №18 г. Могилева», 3 место – ГУО «Средняя школа №35

г. Могилева», ГУО «Учебно-педагогический комплекс детский сад-средняя школа №42 г. Могилева».

Во всех учреждениях общего среднего образования ведется преподавание факультативных занятий по здоровому образу жизни, объединений по интересам спортивной направленности. Каждая 2-ая суббота месяца – День здоровья, спорта и туризма. Информационно-образовательная работа по профилактике асоциального поведения, по формированию здорового образа жизни среди учащихся в 2017 году осуществлялась ежедневно, а каждый 2-ой четверг месяца – Единый день профилактики. В январе ежегодно проходит городская олимпиада по здоровому образу жизни.

Также, проводилась работа не только среди учащихся, но и среди их родителей (законных представителей), направленная на формирование здорового образа жизни, на безопасное и ответственное поведение, профилактику наркомании, курения, алкоголизма (встречи с работниками правоохранительных органов, органов здравоохранения, видеолектории с последующим обсуждением, конкурсы рисунков, плакатов, ток-шоу, диспуты, флеш-мобы, занятия с элементами тренинга и т.д.).

С целью организации здорового питания детей, ОАО «Булочно-кондитерская компания «Домочай» поставляет свою продукцию в учреждения образования города, т.к. вся выпускаемая продукция предприятия имеет декларации о соответствии требованиям технических регламентов Евразийского экономического союза на пищевую продукцию и является безопасной для употребления. Так же, поставляется и продукция, производимая ОАО «Бабушкина крынка», т.к. и она является экологически чистой и безопасной.

С целью популяризации физической культуры, спорта и туризма среди трудящихся коллективов, проводятся ежегодные спартакиады по различным видам спорта. Кроме того, в трудовых коллективах ежегодно проводятся акции, спартакиады, праздники здоровья и другие мероприятия, направленные на пропаганду здорового образа жизни. Ежемесячно в трудовых коллективах в 2017 году проводились Единые дни информирования, где регулярно подымались вопросы здорового образа жизни (например, «Международный день борьбы с наркотиками», «Международный день семьи», «Страхование с заботой о детях», «Защита жизни и здоровья велосипедистов» и др.). Руководителями предприятий и организаций назначены ответственные за организацию и проведение мероприятий по ФЗОЖ работников, а коллективными договорами организаций и предприятий города предусмотрено приобретение абонементов в бассейн, тренажерный зал, премирование сотрудников, которые принимают активное участие в культурно-массовых и спортивных мероприятиях.

С целью профилактики вредных привычек в городе проводятся межведомственные профилактические акции «Вместе против наркотиков» (март), «Наш выбор – здоровый образ жизни!» (апрель), «Могилев – без наркотиков!» (май), «Мы против алкоголя» (сентябрь) и др.

В 2017 году проведено 2 «Дня трезвости», приуроченных к мероприятиям «Последний звонок» и «Выпускной вечер». Сотрудниками органов внутренних дел

организованы и проведены профилактические мероприятия, направленные на предупреждение особо тяжких и тяжких преступлений против жизни и здоровья граждан – «Внимание-возраст!», «Безопасные каникулы на пользу», «За безопасность вместе», «Дом без насилия», «Быт» и др.

В библиотеках города оформлены постояннодействующие выставки литературы по здоровому образу жизни, по профилактике ИППП, СПИДа, алкоголизма, наркомании, курения, токсикомании, по профилактике суицидов. В фойе периодически организовываются тематические выставки: «100 советов на здоровье», «Будущее без наркотиков», «Быть здоровым – это стильно, или жизнь стоит того, чтобы жить» и др.

На базе отделения дневного пребывания для граждан пожилого возраста Учреждения «Центр социального обслуживания населения Ленинского района г. Могилева» функционирует клуб «Архитектура тела и фитнес для представителей старшего поколения». Занятия проводятся опытным специалистом в области физической культуры и спорта с учетом особенностей состояния здоровья пожилых людей. С целью сохранения здоровья, развития физического, эмоционального, интеллектуального и духовного потенциала пожилых граждан, проходят занятия в клубе «Академия здоровья» с использованием комплекса современных методик (антистрессовая программа, музыкотерапия, арт-терапия и др.). Управлением по труду, занятости и социальной защите Могилевского горисполкома 7 июня и 3 октября 2017 года проведены физкультурно-оздоровительные мероприятия «Тропа здоровья» с участием пожилых людей и инвалидов.

Проводилась работа по формированию инфраструктуры активного отдыха и привлечению различных категорий населения к постоянным занятиям физической культурой и спортом. В ГУ «Могилевский городской физкультурно-спортивный клуб» организована работа 2-х групп спортивной направленности, в которых занимались 28 человек с ограниченными возможностями. Инструкторами-методистами при участии общественных объединений проводились районные физкультурно-оздоровительные праздники к Международному Дню инвалида по видам спорта (шашки, шахматы, новус, дартс, кольцоброс, боулинг, бочче).

С целью наведения порядка на земле и благоустройства территории города Могилева в 2017 году проведено 2 месячника по наведению порядка на земле и 5 субботников. Чтобы привлечь население города – ЖЭУ проводят различные акции, такие как смотр-конкурс «Уютный дворик».

Особое внимание в 2017 году уделялось созданию доступных и современных зон отдыха, занятий спортом и детских игровых площадок. Акцент делался на проектирование централизованных комплексных игровых площадок в составе проекта благоустройства всего жилого квартала из нескольких многоквартирных жилых домов. В 2017 году лучшим примером подобного подхода является проектирование среды обитания квартала застройки из четырех многоквартирных жилых домов в районе улицы Красного флота. В данном жилом квартале предусматривается полный вынос площадок для хранения транспортных средств граждан за пределы дворовых территорий, обустройство сети велодорожек, разбивка

ряда детских игровых площадок, рассчитанных на детей разных возрастных групп, спортивных площадок и высокая степень озеленения.

В настоящее время проектирование новых кварталов жилых микрорайонов, элементов магистрально-уличной сети ведется с учетом обеспечения возможности движения велосипедистов. Кроме того, мероприятия по адаптации городской среды для движения велосипедистов, в частности устранение барьеров, улучшение качества покрытия, предусматриваются в ходе работ по реконструкции и капитальному ремонту существующих улиц. При новом строительстве и реконструкции торгово-развлекательных, административно-деловых, общественных зданий в архитектурно-планировочное задание включены требования по устройству вело парковок, а их исполнение контролируется при согласовании проектной документации.

Отделом ЗАГС Могилевского горисполкома в 2017 году еженедельно с молодоженами проводились беседы-консультации при подаче заявления на регистрацию брака с участием соответствующих специалистов, где рассматривались различные вопросы по подготовке лиц, вступающих в брак к семейной жизни.

За здоровый образ жизни в 2017 году выступал и ГК ОО «БРСМ» - в июне, в День молодежи, прошел молодежный велопробег «В ритме города» с элементами городского ориентирования. Весь маршрут занял около 30 километров. Затем велосипедисты и роллеры организованной колонной в сопровождении ГАИ переехали в Печерский лесопарк, где продолжился праздник. Здесь были организованы спортивные площадки, конкурсы, на главной сцене прошел гала-концерт участников и победителей фестиваля молодежного творчества «Все таланты тебе, мой Могилев». В августе туристический слет «Магілёўскія забавы» собрал на берегу р.Ляхва 6 команд. Туристический слет включал спортивные соревнования: волейбол, дартс, перетягивание каната, спортивное ориентирование «К слету готов!», туристическую полосу препятствий, и творческие конкурсы: кулинарный конкурс «Молодежная кухня», конкурс быта «Добро пожаловать в Союз!», конкурс песни «Лучшая песня к юбилею», конкурс визитных карточек «15 лет вместе». По итогам трех дней соревнований победу одержала команда РУП «Могилевоблгаз». Второе и третье места заняли команда ОАО «Могилевхимволокно» и ОАО «Могилевский завод «Электродвигатель» соответственно.