

**О выполнении комплексного плана действий по реализации на территории города Могилева проекта «Могилев – здоровый город» на 2017 - 2023 годы в 2020 году**

№ п/п	Наименование мероприятия	Выполнение
<b>Организационное обеспечение</b>		
1.	Проводить заседания координационного Совета с участием представителей ответственных служб, задействованных в выполнении плана	<p>Председателем Могилевского городского исполнительного комитета 30.03.2017г. утвержден Координационный Совет по реализации проекта «Могилев – здоровый город» при Могилевском городском исполнительном комитете (20.12.2019г. – внесены изменения в списочный состав Совета). В 2020 году проведено 3 заседания (Протокол №5 от 17.02.2020г., Протокол №6 от 21.05.2020г., Протокол №7 от 09.12.2020г.)</p> <p>Распоряжением Могилевского городского исполнительного комитета №18-р от 12.02.2020г. создан <b>Межведомственный совет по формированию здорового образа жизни, контролю за неинфекционными заболеваниями, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий при Могилевском городском исполнительном комитете.</b></p> <p>Прошли 3 заседания Межведомственного совета по формированию здорового образа жизни, контролю за неинфекционными заболеваниями, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий при Могилевском городском исполнительном комитете: (Протокол №1 от 20.05.2020г., Протокол №2 от 25.08.2020г., Протокол №3 от 17.11.2020г.).</p> <p>В рамках проекта «Могилев – здоровый город» в мае 2020 года разработан и утвержден проект «Здоровое предприятие» на 11 предприятиях города и 1 Могилевского района. В 2020 году специалистами УЗ «МЗЦГЭ» проведена работа по проведению мониторинга поведенческих факторов риска среди работников указанных предприятий. Ход реализации мероприятий проекта «Могилев – здоровый город» активно освещается на сайтах учреждений образования, страничках «Образование» сайтов администраций Ленинского и Октябрьского районов г. Могилева», странице «Образование» сайта Могилевского горисполкома. На заседании Совета управления по образованию Могилевского горисполкома в январе 2020 рассмотрен вопрос «О мерах по недопущению нарушений при организации безопасного питания обучающихся», в декабре - «Об итогах изучения качества преподавания учебного предмета «Физическая культура и здоровье» в учреждениях общего среднего образования», в декабре - «О результатах мониторинга учреждений общего среднего образования по организации питания учащихся», в октябре «Об итогах изучения деятельности учреждений образования города по обеспечению безопасных условий пребывания воспитанников в летний период и итогах летней оздоровительной кампании».</p> <p>На сайтах учреждений образования созданы баннеры и рубрики, посвященные здоровому образу жизни, где размещаются информационные материалы по формированию навыков здорового образа</p>

		жизни, отчеты о проведенных профилактических и физкультурно-спортивных мероприятиях. На официальных сайтах учреждений образования созданы баннеры «Живи ярко – живи без сигарет», где размещается информация по профилактике курения, «Организация питания», где размещается актуальная информация об организации питания школьников.
2.	Подготовка информации для рассмотрения на медицинском Совете организаций здравоохранения города Могилева вопроса об организации работы по формированию здорового образа жизни в организациях здравоохранения города Могилева	На медицинском Совете УЗ «МЦП» рассмотрен вопрос «Об организации работы по формированию здорового образа жизни в учреждениях здравоохранения города и района», вынесено решение от 26.03.2020 №3/2
<b>Кадровое обеспечение</b>		
1.	Продолжить подготовку волонтеров на базе УЗ «Могилевская детская поликлиника №4» (далее – УЗ «МДП №4») Центра Дружественного отношения к подросткам «Альтернатива»	На базе УЗ «Могилевская детская поликлиника №4» с участием специалистов отдела общественного здоровья УЗ «МЗЦГЭ» работает Центр дружественного отношения к подросткам «Альтернатива». Где оказывается комплексная информационно-консультативная, диагностическая и лечебно-профилактическая помощь подросткам и молодёжи по вопросам психосоматического и репродуктивного здоровья, а также формирования здорового образа жизни. За 2020 год подготовлено 15 волонтеров.
2.	Оснащение отделений профилактики, кабинетов ЗОЖ (за счет собственных средств) в организациях здравоохранения города Могилева, городских больниц для обеспечения первичной диагностики и консультаций населения по вопросам охраны здоровья, здорового образа жизни	Во всех организациях здравоохранения города Могилева имеются кабинеты ЗОЖ (профилактики), оснащенные весами медицинскими, ростомерами, глюкометрами, электрокардиографами, приборами для измерения внутриглазного давления, компьютером, таблицей и осветителем для определения остроты зрения. Имеется так же видеотека фильмов по различным тематикам ЗОЖ
3.	Проводить ежегодный профилактический осмотр населения с применением аппаратной скрининг-	В организациях здравоохранения города ежегодно проводится скрининг артериальной гипертензии, скрининг рака предстательной железы (исследование на ПСА), скрининг колоректального рака (методом FIT и колоноскопия), скрининг рака молочной железы методом маммографии.

	<p>диагностики для раннего выявления патологии, определения уровня здоровья, оценки функциональных резервов</p>	
<b>Информационно-образовательное обеспечение, массовые мероприятия</b>		
<p>1.</p>	<p>Проводить оценку медико-демографических показателей состояния здоровья населения</p>	<p>Количество родившихся за 12 месяцев 2020 года по городу Могилеву (далее-город) и Могилевскому району (далее - район) составило 3700 человек (2019 год 3703), что на 3 (- 0,1%) меньше аналогичного периода прошлого года. За январь-декабрь 2020 года рождаемость по городу и району составляет 8,73 (2019 год – 8,75‰).</p> <p>Число умерших от всех причин 5448 (2019г. – 4460) человек, что на 988 (+22,2%) больше аналогичного периода прошлого года. Смертность за 12 месяцев 2020 года 12,9‰, 2019год 10,5‰ (+22,0%).</p> <p>За январь-декабрь 2020 года коэффициент естественной убыли населения составляет - 4,13‰.</p> <p>В структуре общей смертности:</p> <p>на первом месте болезни системы кровообращения (далее БСК) – 47,7% (2601/5448);</p> <p>на втором месте – прочие заболевания – 19,3 % (1051/5448), из них по причине старость умерло 37 человек – 0,7 %;</p> <p>на третьем месте – новообразования – 16,2% (882/5448).</p> <p>Отмечается увеличение количества умерших от:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- инфекционных и паразитарных заболеваний на 340% (15/66);</li> <li>- новообразований на 1,3% (871/882);</li> <li>- болезней системы кровообращения на 22,1% (2131/2601);</li> <li>- болезней органов дыхания на 238,1% (84/284), в том числе от пневмонии на 335,7% (56/244);</li> <li>- от болезней органов пищеварения на 18,2% (187/221);</li> <li>- болезней мочеполовой системы на 67,7% (31/52);</li> <li>- прочих болезней на 18,7% (926/780).</li> </ul> <p>Отмечается уменьшение количества умерших от:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- несчастных случаев на 2,0% (297/291).</li> </ul> <p>Доля лиц трудоспособного возраста, умерших от внешних причин, составляет 60,5% (176/291) от всех умерших от несчастных случаев.</p> <p>В структуре смертей от несчастных случаев на первом месте случайные отравления алкоголем составляют 43 случая (14,8%); самоубийства – 34 (11,7%); случаи, связанные с транспортными средствами – 20 (6,9%). Количество самоубийств уменьшилось на 51,4% (70/34) по сравнению с 2019 годом, количество случайных отравлений алкоголем уменьшилось на 22,8% (64/43).</p> <p>За 12 месяцев 2020 года умерло в трудоспособном возрасте 1051 человек, что на 165 больше</p>

		<p>(+18,6%), чем за аналогичный период 2019 года. На лиц трудоспособного возраста в структуре общей смертности приходится 19,3 % (1051/5448). Показатель смертности в трудоспособном возрасте равен 4,1‰, что на 17,7% больше уровня 2019 года (3,5‰).</p> <p>Наблюдается рост числа умерших в трудоспособном возрасте в январе-декабре 2020 года от:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- инфекционных и паразитарных болезней на 163,6% (11/29);</li> <li>- БСК на 23,1 % (281/346), в т.ч. от ИБС на 25,9% (185/233), от ЦВБ на 50,0% (48/72);</li> <li>- болезней органов дыхания на 159,5% (37/96);</li> <li>- болезней органов пищеварения на 18,2% (77/91);</li> <li>- болезней мочеполовой системы на 333,3% (3/13);</li> <li>- прочих болезней на 41,4% (70/99).</li> </ul> <p>Отмечается уменьшение количества умерших от:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- новообразований на 6,5% (215/201);</li> <li>- несчастных случаев на 8,3% (192/176).</li> </ul> <p>Число умерших в возрасте старше трудоспособного увеличилось на 23,1% - с 3574 до 4397 человек, что составляет 80,7 % (2019 год – 80,2%) от числа всех умерших.</p>
2.	<p>Сотрудничество с общественными объединениями и религиозными конфессиями г. Могилева по вопросам пропаганды нравственных ценностей и здорового образа жизни (семинары, профилактические акции, круглые столы, диспуты, издание информационной литературы)</p>	<p>Организациями здравоохранения г. Могилева выполняется программа сотрудничества Министерства Здравоохранения Республики Беларусь и Белорусской Православной Церкви. У каждой ЛПО имеются согласованные планы совместных мероприятий с представителями православной церкви.</p> <p>Учреждением культуры «Централизованная система государственных публичных библиотек г. Могилева» налажено сотрудничество с общественными организациями города, занимающимися вопросами ЗОЖ в рамках информационно-просветительской работы.</p> <p>Во 2-ом полугодии 2020 года в учреждении проводилась определенная информационно-просветительская работа, направленная на формирование здорового образа жизни, на предупреждение и профилактику вредных привычек. В библиотеках прошли разнообразные по форме и содержанию информационно-профилактические мероприятия: профилактическая беседа-предупреждение «Пивной алкоголизм: надуманная проблема или новая реальность?», библиотечный квилт «Да здравствует спорт!», психологический тренинг «Умей сказать — Нет!», ток-шоу «Мир опасных пристрастий: где выход?», (ЦГБ им. К.Маркса); час развлечений «Если с другом вышел в путь», спортивное соревнование «В гостях у индейцев», видео-дайджест «Городские опасности», час здоровья «Смертельные игры: спайсы и миксы» (ДБФ№4); беседа-игра «Азбука здоровья», литературно-познавательный микс «Тутти-фрутти витаминка» (ДБФ№9); start quiz «Волшебные правила здоровья», квиз-бук «Аркадий Порозов спешит на помощь» (ДБФ№2); познавательная программа «К здоровью наперегонки», литературно-спортивный турнир «Спорт любить – здоровым быть!», познавательная программа «К здоровью наперегонки», литературно-спортивный турнир «Спорт любить – здоровым быть!» (ДБФ им. А.С. Пушкина); урок здоровья «Если хочешь быть здоровым» (БФ№9 им. Я.Купалы); конкурсно – познавательный час «Не теряем ни минутки, быть здоровым это круто» (ДБФ№8); книжные</p>

		<p>олимпийские игры «Наша бодрая забава, молодецкая зима», актуальный диалог «Скажи, нет всему, что несет вред» (БФ№4 им. М.Ю. Лермонтова) и др.</p> <p>Кроме этого, книги, информационные материалы о здоровом образе жизни, социальная реклама об организациях и службах, оказывающих помощь в экстренных ситуациях, актуальные журнально-газетные публикации, профилактического характера, были представлены в библиотеках на информационных стендах, книжных выставках: «Трезвость – норма жизни», «Формула безопасности», «Здоровье – залог успеха», «Первые шаги к здоровью», «Будем здоровы», «Сбереги себя для жизни», «Осторожно! COVID-19» и др.</p> <p>Ко Всемирному дню борьбы со СПИДом библиотеками учреждения были проведены следующие мероприятия: урок-предупреждение «СПИД: это опасно – не рискуй напрасно» (БФ№2 им. И.П Шамякина); час информации «ВИЧ-инфекция и СПИД: без мифов и иллюзий» (ДБФ№10); час профилактики «ВИЧ можно избежать» (БФ№6); информационно-познавательный час «СПИД – синдром незащитности» (ДБФ№4); урок профилактики «СПИД: опасно не знать», информационно-познавательная викторина «ВИЧ/СПИД – живите БЕЗОПАСНО» (ДБФ№8).</p> <p>Оформлены выставки, тематические полки, стенды: «СПИД – четыре буквы – миллион жизней», «СПИД: в поисках надежды», «СПИД- угроза человечеству», «Мое завтра без...ВИЧ-инфекции», «СПИД: опасно не знать» и др.</p> <p>В целях информационно-просветительской деятельности библиотек среди удаленного пользователя на сайте учреждения <a href="http://csgpb.mogilev.by/biblioteka/">http://csgpb.mogilev.by/biblioteka/</a> размещен тематический баннер «Любимому городу – здоровое поколение» <a href="http://csgpb.mogilev.by/biblioteka/lyubimomu-gorodu-zdorovoe-rokolenie-2/">http://csgpb.mogilev.by/biblioteka/lyubimomu-gorodu-zdorovoe-rokolenie-2/</a>, где созданы тематические рубрики: «ЗДОРОВОЕ питание», «Остановим СПИД вместе», «Мы – против курения!», «АЛКОГОЛИЗМ: предупредить опасность», «STOP – наркотик!», «СПАЙСЫ: что, зачем и почему?», размещены тематические презентации: «Диагноз горя – СПИД», «Защити себя от гриппа», а так же на сайте детской библиотеки-филиала №2 размещена рубрика «Мы за ЗОЖ»; баннер «Безопасность день за днем» (библиотеки-филиалы учреждения)</p>
3.	<p>Проводить физкультурно-оздоровительные, спортивно-массовые мероприятия и учебно-тренировочные сборы к городским спортивно-массовым мероприятиям; комплексные спортивные мероприятия; круглогодичную спартакиаду среди физкультурных коллективов; городскую спартакиаду школьников;</p>	<p>В учреждениях общего среднего и специального образования г. Могилева в 2020/2021 учебном году организована работа 1065 объединений по интересам, в которых занимаются 16572 учащихся (41%), (2018/2019 учебный год – 782 объединения по интересам, в них 11543 (31%) детей, в 2019/2020 году – 1128 объединений по интересам, в них 17187 (44%). Наиболее востребованными являются объединениями по интересам физкультурно-спортивного профиля – 234 объединения, в них 3172 учащихся, что составляет 19% (в 2019/2020 году - 226 объединений, в них 3274 учащихся, что составляет (19%), 2018/2019 учебный год – 215 в них 3201 учащихся (8,6%)). В учреждениях дополнительного образования функционируют 436 объединений по интересам (838 групп), которые посещают 9835 учащихся.</p> <p>Во всех учреждениях образования города для учащихся 2-9 классов организованы факультативные занятия «Основы безопасности жизнедеятельности». В учреждениях общего среднего</p>

<p>городскую спартакиаду среди детей и подростков по месту жительства; спортивно-массовые мероприятия среди инвалидов; городскую спартакиаду среди пожилых людей; спортивные праздники</p>	<p>образования организованы факультативные занятия по здоровому образу жизни. Проведены городские олимпиады по основам безопасности жизнедеятельности «Школа безопасности – 2020» среди учащихся 2-10 классов (февраль 2020), по здоровому образу жизни среди учащихся 7-9 классов (январь 2020). С 01.10.2012 в соответствии с рекомендациями Министерства образования Республики Беларусь от 28.09.2012 № 06-18/85 в учреждениях образования организовано проведение факультативных занятий «Час здоровья и спорта».</p> <p>Активно ведется работа по отбору детей в специализированные учебно-спортивные учреждения. Охват учащихся учреждений общего среднего образования, занимающихся в специализированных учебно-спортивных учреждениях, по итогам 2019 года - 26,7 (в 2018 году составил 24,1%, плановый показатель – 18,6%).</p> <p>Учреждения образования г. Могилева заключают договора о сотрудничестве со специализированными учебно-спортивными учреждениями. На спортивных базах учреждений общего среднего образования в 2020/2021 учебном году организована работа спортивных секций по игровым видам спорта (волейбол, гандбол, теннис, водное поло, футболу), единоборствам (вольная борьба, ушу, дзюдо, киокушинкай, карате-до), а также по легкой атлетике, туризму, лыжным гонкам, пулевой стрельбе, фехтованию, шахматам, стрельбе пулевой, триатлону, плаванию, современному пятиборью, конькобежному спорту, гимнастике спортивной, велосипедному спорту. Занятия секций проводятся тренерами СДЮШОР №1, СДЮШОР № 2, СДЮШОР № 3, СДЮШОР №4, СДЮШОР №5, СДЮШОР № 7, ГУДО «ЦТКДМ «Паруса», СДЮШОР «Олимп», ГУ ВК «Коммунальник-Могилев», ГУДО ЦТДМ «Агат», ДЮСШ «Марафон», Могилевская областная ДЮСШ профсоюзов «Торпедо», ДЮСШ «БК «Борисфен», ДЮСШ «Машека», учреждение СДЮШОР ПО Белхимпрофсоюза ОАО «Могилевхимволокно», ГУ ФСК, Могилевская областная СДЮШОР профсоюзов «Спартак», ГУДО «Центр творчества детей и молодежи «Родничок» г. Могилева».</p> <p>С целью физического совершенствования, укрепления здоровья учащихся, подготовки спортсменов с одновременным получением ими общего среднего образования в учреждениях образования города открыты специализированные по спорту классы с углубленным учебно-тренировочным процессом. В 2020/2021 учебном году в г. Могилеве работают 16 спортивных классов по 15 видам спорта (332 учащийся).</p> <p><i>Справочно: в 2019/2020 – 20 специализированных по спорту классов по 15 видам спорта (378 учащихся), в 2018/2019 учебном году 20 специализированных по спорту классов по 15 видам спорта (371 учащихся); в 2017/2018 учебном году 18 специализированных по спорту классов по 28 видам спорта (332 учащихся).</i></p> <p>Ежегодно проводится городская круглогодичная спартакиада учащихся учреждений общего среднего образования г. Могилева. В 2020/2021 учебном году спартакиада состоит из 20 видов соревнований, (как и в 2019/2020; 2018/2019): спортивно-массовые соревнования по легкой атлетике «Школиада», зимнее и летнее многоборье «Защитник Отечества», соревнования по биатлону «Снежный</p>
--	--

		<p>снайпер», зимнее и летнее многоборье «Здоровье», баскетбол (юноши и девушки), волейбол (юноши и девушки), гандбол (юноши и девушки), мини-футбол (юноши и девушки), плавание, настольный теннис, борьба вольная, дзюдо, весенний легкоатлетический кросс, лыжные гонки.</p> <p>По итогам выступления команд в 2019/2020 учебном году победителями спартакиады стали: среди учреждений образования с численностью учащихся свыше 880 учащихся:</p> <p>1 место – государственное учреждение образования «Средняя школа № 45 г. Могилева» (директор Матиевский В.В.); 2 место – государственное учреждение образования «Средняя школа № 18 г. Могилева» (директор Бонич С.Б.); 3 место – государственное учреждение образования «Средняя школа № 39 г. Могилева» (директор Соловей А.Ф.);</p> <p>среди учреждений образования с численностью учащихся до 880 учащихся:</p> <p>1 место – государственное учреждение образования «Средняя школа № 27 г. Могилева» (директор Красева В.В.); 2 место – государственное учреждение образования «Средняя школа № 28 г. Могилева» (директор Ивашнева Е.А.); 3 место – государственное учреждение образования «Средняя школа № 23 г. Могилева» (директор Кунанец А.А.).</p> <p><i>Справочно: в 2018/2019 учебном году (свыше 880 учащихся) 1 место – государственное учреждение образования «Средняя школа № 35 г. Могилева», 2 место – государственное учреждение образования «Средняя школа № 45 г. Могилева», 3 место – государственное учреждение образования «Средняя школа № 18 г. Могилева»; (до 880 учащихся) 1 место – государственное учреждение образования «Средняя школа № 27 г. Могилева», 2 место – государственное учреждение образования «Средняя школа № 28 г. Могилева», 3 место – государственное учреждение образования «Средняя школа № 8 г. Могилева».</i></p> <p>Во всех учреждениях общего среднего образования каждая 2-ая суббота месяца является Днем здоровья, спорта и туризма. В рамках данного дня проводится комплекс физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых, туристско-краеведческих мероприятий (соревнований по волейболу, баскетболу, пионерболу, футбольных матчей, праздников здоровья, конкурсов, спортландий и др.), в том числе с привлечением родителей (законных представителей учащихся). Сохранению здоровья учащихся, приобщению их к физкультуре и спорту способствует участие в районных и городских мероприятиях.</p>
4.	<p>Организовать и проводить информационно-образовательную работу по профилактике асоциального поведения, по формированию здорового образа жизни населения города</p>	<p>Организация информационно-образовательной работы по профилактике асоциального поведения, по формированию здорового образа жизни среди учащихся в учреждениях общего среднего образования осуществляется ежедневно в рамках выполнения разделов годового плана идеологической работы на год.</p> <p>В течение учебного года в учреждениях общего среднего образования города каждый 2-ой четверг месяца продолжено проведение Единого дня профилактики, в т.ч. по разъяснению норм административной и уголовной ответственности.</p> <p>В Ленинском районе г. Могилева ежемесячно (каждая 3-я неделя) в учреждениях общего среднего образования проводятся единые недели профилактики (<i>по профилактике асоциального поведения</i>)</p>

		<p><i>несовершеннолетних, преступлений и правонарушений среди подростков; по профилактике наркомании и потребления курительных смесей среди несовершеннолетних; по профилактике пьянства среди несовершеннолетних и др.).</i></p> <p>В рамках данных дней, недель профилактики проводится информационно-разъяснительная работа среди учащихся и их родителей (законных представителей), направленная на формирование здорового образа жизни, профилактику наркомании, курения, алкоголизма, безопасного и ответственного поведения (встречи с работниками правоохранительных органов, органов здравоохранения, видеолектории с последующим обсуждением, конкурсы рисунков, плакатов, ток-шоу, диспуты, флеш-мобы, занятия с элементами тренинга и т.д.).</p> <p>Ежеквартально проводятся городские и районные акции, в рамках которых организовано проведение мероприятий, направленных на профилактику асоциального поведения, формирование здорового образа жизни у учащихся и их законных представителей («Вместе против наркотиков!» (февраль-март), «Могилев – здоровый город!» (май), «Начни учебу с соблюдения закона!» (сентябрь), акция «Безопасные каникулы - на пользу!» (март, ноябрь, декабрь-январь, май-август). «Безопасный интернет – детям!» (июнь-август), «Безопасный Новый год!» (декабрь) и др.</p> <p>Проводятся классные и общешкольные родительские собрания с приглашением, по возможности, работников здравоохранения и правоохранительных органов. На данных собраниях рассматриваются вопросы формирования потребностей в здоровом образе жизни, безопасного и ответственного поведения, профилактики наркомании, токсикомании, незаконного оборота наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, профилактики противоправных действий.</p>
5.	<p>Проводить Единые дни информирования с включением вопросов по ФЗОЖ, профилактики алкоголизма, наркомании и табакокурения, экологической безопасности, культуры питания и др. с целью информирования трудовых коллективов и населения по месту жительства</p>	<p>Управление идеологической работы горисполкома информирует, что Единые дни информирования в трудовых коллективах проводятся ежемесячно, где регулярно проводится информационно-разъяснительная работа по вопросам здорового образа жизни.</p> <p>Отделом библиотечного маркетинга разработана и распространена среди учреждений и организаций города серия информационных плакатов «Выбери свободу!», «Основы безопасности жизнедеятельности», тематических календарей (7 апреля Всемирный день здоровья, 31 мая Всемирный день без табака и др.) для оформления информационных стендов.</p> <p>Специалисты городского информационно-идеологического Центра библиотеки им. К. Маркса провели выездные информационные мероприятия «В доме, в котором мы живем – нет места насилию!» (общезитие №1 филиала ТЭЦ-2), «Территория мрака. Вся правда о наркотиках» (ОАО «Могилевлифтмаш»).</p> <p>Учреждением культуры «Централизованная система государственных публичных библиотек г. Могилева» рамках проведения Единых дней информирования, были рассмотрены вопросы, касающиеся здорового образа жизни и безопасности жизнедеятельности сотрудников библиотек (дата: 19 ноября, 17 декабря).</p>
6.	<p>Поддерживать в актуальном</p>	<p>Руководителями предприятий и организаций всех форм собственности назначены ответственные за</p>



	состоянии стенды с наглядными информационными материалами по ЗОЖ в учреждениях, организациях и на предприятиях всех форм собственности	организацию и проведение мероприятий по ФЗОЖ работников, которые в т.ч. поддерживают в актуальном состоянии информационные стенды (тематика Единых дней здоровья, профилактика сезонных заболеваний и др.) Отделом библиотечного маркетинга разработана и распространена среди учреждений и организаций города серия информационных плакатов «Выбери свободу!», «ОБЖ», и др. для оформления стендов.
7.	Проводить мероприятия по сохранению здоровья трудящихся г. Могилева: включение производственной физической культуры в систему мероприятий, направленных на снижение профессиональной и производственно обусловленной заболеваемости; создание на предприятиях и в организациях условий, направленных на развитие физической культуры среди трудящихся и членов их семей	С целью популяризации физической культуры, спорта и туризма, здорового образа жизни среди трудящихся коллективов проводятся ежегодные спартакиады по различным видам спорта. Польза физической активности широко освещается в СМИ, в т.ч. в социальных сетях. Кроме того в трудовых коллективах ежегодно проводятся акции, спартакиады, праздники здоровья и другие мероприятия направленные на пропаганду здорового образа жизни.
8.	Проводить республиканские, областные, городские дни, праздники и акции здоровья «Беларусь против табака», «Стоп спайс» и другие (по отдельному графику)	В рамках проведения областной межведомственной профилактической акции «Вместе против наркотиков» в учреждениях образования оформлены информационные стенды «Выбери свободу!», «Нет - наркотикам», «Цена зависимости – жизнь!», «Наркотикам скажем «Нет!»», «Энциклопедия здоровья. Правда и мифы о наркотиках»; в библиотеках выставки литературы «Наркомания – проблема человечества», выставка-полемика «Что такое наркомания?»; организованы и проведены тематические классные и информационные часы «Не стань обреченным», «Бывают вредные привычки. Правда ли это?», «Жизнь без наркотиков», «Осторожно, наркотики!», «Наркотики – белая смерть», «Цена зависимости – жизнь», «Ой! Только один раз и ВСЁ!»; информационно-просветительские лектории «Умей сказать «Нет!»», «Наркомания как вид девиантного поведения», «Влияние наркотических средств», «Наркотики и подросток»; часы общения «Я выбираю жизнь», «Наркотики – дорога к преступлению»; занятия-практикумы, интеллектуально-познавательные игры «Наркотики. Что это?», «Колесо здоровья», «Не говори «Да!», если хочешь сказать «Нет!»; анкетирование «Как много Вы знаете о наркотиках?»; круглые столы «Наркотики – свобода или зависимость, полет или падение», «Мы против наркотиков», «Твоя жизнь в твоих руках» и др.; «Наркотики. Мифы и реальность»; информ-дайджест «Уберечь детей от зла в новом облики»; дискуссионные качели «Наркомания: прошлое, настоящее будущее»; волонтерами - инструкторами равного обучения занятия с элементами тренинга «Предупреждение приобщения молодежи к употреблению психоактивных, наркотических веществ»,

		<p>«Имя беды – наркотик!»; организованы конкурсы-выставки рисунков и плакатов «Молодежь против наркотиков», «Что я знаю о правилах здорового образа жизни», «Вместе против наркотиков», «Мы выбираем будущее», «Дорога к беде», «Курительным смесям – «Нет!», «Горькие плоды «сладкой жизни», «Нет - наркотикам»; конкурс сочинений «О вреде наркотиков»; конкурс эссе «Твое здоровье в твоих руках»; информационный дайджест «Почему люди курят»; флеш-моб «Мы против наркотиков»; мини-акции «Мой стиль жизни сегодня – мое здоровье и успех завтра!», «Счастье – это здоровье»; форум-театр «Отказаться можно только один раз – ПЕРВЫЙ. Умей сказать «НЕТ!»»; марафон «Мода на здоровье»; устный журнал «Курительные смеси, миксы, спайс. Причины и последствия употребления»; дискуссия «Курительные смеси – наркотик или нет?»; ART-час «Территория танца»; эффективный диалог «Активный гражданин»; PR-акция «Буратино против»; правовая консультация «Некурительные табачные средства», индивидуальные беседы и групповые консультации для родителей «Наш выбор – здоровье! Профилактика зависимостей», «Роль семьи в формировании ЗОЖ у детей», «Роль семьи в профилактике вредных привычек»; встречи с врачом-наркологом «Не стань жертвой незнания». В период проведения акции в учреждениях образования прошли общешкольные спортивные мероприятия и праздники, спортландии, соревнования, направленные на формирование культуры здорового образа жизни «Спорт против наркотиков», «Молодёжь выбирает ЗОЖ», «Быть здоровым – здорово!» «Здоровье – это здорово», «Быть здоровым – это модно», «Наркотикам скажем «Нет!», «Мы против наркотиков», «Молодежь против наркотиков», «Скажем здоровью – да!» и др. мероприятия с участием субъектов профилактики.</p> <p>В рамках мероприятий Всемирного дня без табака проведена широкая разъяснительная работа по профилактике курения во всех учреждениях образования города. При проведении профилактической работы использовались материалы, предоставленные УЗ «Могилевский областной наркологический диспансер» и других медицинских учреждений города. Проведены круглые столы, диспуты, классные и информационные часы «Курение и онкологические заболевания», «Безвредного табака не бывает», «Выбираешь здоровье – выбираешь жизнь», «Дым, уносящий здоровье», «Курить уже не модно», «Чем опасно пассивное курение», «Неудобная правда о табаке», «Горький дым слабохарактерности» и др.; организован просмотр видеофильмов, социальной рекламы соответствующей тематики, организованы выставки литературы по профилактике вредных привычек, формированию здорового образа жизни в библиотеках учреждений образования «Нет, курению и другим вредным привычкам», проведены акции: «Здоровый образ жизни – наш стиль», «Некурящее поколение: мы за жизнь без табачного дыма», «Я не курю!», «Дыши свободно», «Аргументы против курения»; также проведены, конкурсы и выставки рисунков «Никотин – зло», «За здоровый образ жизни», мероприятия в рамках проектов «Здоровый класс» и «Здоровая школа», анкетирование «Что я знаю о вредных привычках», спортландии, спортивные праздники и соревнования «Эстафета здоровья», «За здоровый образ жизни без никотина», тематические консультации для учащихся и родителей (как групповые, так и индивидуальные), и многое другое.</p>
9.	Проводить «Дни трезвости» с	В 2020 году проведено 2 «Дня трезвости», приуроченных к мероприятиям «Последний звонок» и

	ограничением реализации алкогольной и слабоалкогольной продукции и пива	«Выпускной вечер».
10.	<p>Организовывать и проводить профилактические мероприятия, учебы, семинары, акции, специальные комплексные мероприятия, направленные на предупреждение особо тяжких и тяжких преступлений против жизни и здоровья граждан, «Внимание-возраст!», «Нелегал», «Безопасные каникулы на пользу», «Вместе против наркотиков»; «За безопасность вместе», «Дом без насилия»; «Вместе без алкоголя!», «Быт» и т.п.</p>	<p>Могилевским городским исполнительным комитетом (далее -горисполком), реализуются мероприятия, направленные на создание безопасных условий жизнедеятельности населения.</p> <p>Обеспечены: размещение информации о правилах поведения на водах в средствах массовой информации; профилактическая работа в учреждениях образования, трудовых коллективах; информационное наполнение тематических стендов; включение в маршруты единой дислокации органов внутренних дел, охрана общественного порядка и патрулирование пляжей и мест стихийного отдыха горожан силами мобильных групп администраций, сотрудниками ОВД, полка ППСМ и нарядами 3-го отдельного патрульного батальона в/ч 6713.</p> <p>В целях формирования у подрастающего поколения навыков безопасности жизнедеятельности, пропаганды здорового образа жизни и безопасности жизнедеятельности, популяризации профессии спасателя, развития творческих способностей учащихся проведены: городской конкурс «Школа безопасности - 2020», городской смотр-конкурс детского творчества «Спасатели глазами детей». Учащиеся-победители городских этапов конкурсов, стали участниками областных. Данные мероприятия приурочены к единому дню безопасности жизнедеятельности.</p> <p>С 20 февраля по 1 марта 2020 в учреждениях образования прошли акции «Единый день безопасности», «Азбука безопасности», в рамках которых проведены классные и информационные часы на темы: «На улице и в комнате о том ребята помните!», «Безопасный путь домой», «Велосипедист несет ответственность!», «Мы пассажиры» «Уроки безопасности», «Один дома», «Встреча с незнакомым человеком», посвященные вопросам безопасной жизнедеятельности; конкурсы тематических плакатов, рисунков и листовок «Жизнь без опасности», «Опасности вокруг нас», «Азбука дорог», «Моя безопасность»; викторины «Правила дорожного движения», «Правила эвакуации», «Если в квартире пожар»; тренинговые занятия «Жизнь - территория безопасности и др.</p> <p>В рамках акции «Безопасное детство» проведены беседы по соблюдению мер безопасности и правил поведения при возникновении пожара или в случае возникновения чрезвычайных ситуаций, организована работа интерактивной площадки для учащихся и их родителей «Урок Безопасности» с показом видеороликов по безопасности и распространением буклетов «Наша безопасность в наших руках». Проведена практическая тренировка с обучающимися по отработке действий при возникновении пожара, а также обучающие занятия «Сообщение об опасности, эвакуация при пожаре или в случае ЧС» и др.</p> <p>В рамках профилактической акций в учреждениях образования города проведены профилактические беседы с сотрудниками отдела агитации и пропаганды ГАИ УВД Могоблисполкома, инспекторами ИДН ОВД администрации Октябрьского района г.Могилева, работниками Могилевского городского отдела по ЧС по соблюдению правил дорожного движения «Азбука дорог».</p>

В период с 1 по 6 марта 2019 года проведен цикл занятий с учащимися и работниками учреждений образования, направленных на обеспечение безопасности жизнедеятельности (таяние снегов, правила поведения у водоемов, палы сухой травы, действия в ЧС).

Сотрудниками СППС учреждений образования проводятся ежедневные рейды «Будь заметным в темноте».

В рамках акции «В центре внимания дети!» учащиеся 10-11 классов посетили кино-видео мероприятие в кинотеатре «Космос», с приглашением врача-нарколога УЗ «Могилевский областной наркологический диспансер».

В рамках проведения Недель детской безопасности стало традиционным проведение радиопередач «Правила дорожные - знать положено» (устный журнал «Светофор»), «С огнем не шутят», «Твоя безопасность - в твоих руках».

Во всех учреждениях здравоохранения г.Могилева и Могилевского района оформлены информационные стенды по профилактике насилия в семье с размещением телефонов доверия.

**Издано материалов по пропаганде ЗОЖ – 98, общим тиражом 14662 экземпляра:**

*Памятки – 46, 10090 экземпляров;*

*Буклеты – 5, 1800 экземпляров;*

*Листовки – 19, 2200 экземпляров;*

*Плакаты – 28, 572 экземпляра;*

**Социальная реклама – 3, 6 экземпляров:**

**Сити-лайт – 3, 6 экземпляров:**

✓ Сити-лайт на тему: «Защити себя и своих близких от коронавируса», размещен по адресам: ул.Первомайская, 63, Приорбанк 1, сторона А; ул.Первомайская, 26, новый постер, сторона В; ул.Первомайская, 42, Квартал, сторона В; ул.Первомайская, 16, Кристалл, сторона А.

✓ Сити-лайт на тему: «Дыши свободно!», размещен по адресу: ул.Первомайская (возле Приорбанка).

**Аудиоролик – 1:**

Изготовлен и размещен аудиоролик в салонах автобусов и троллейбусов города на тему: «Защити себя от COVID» (144 автобуса, 98 троллейбусов, 2 электробуса, трансляции кратностью 5 раз в 35 минут). Также аудиоролик транслируется в залах ожидания автовокзала и ж/д вокзала.

**Конференции – 65, охвачено 5860 человек:**

✓ Врачом акушер-гинекологом УЗ «Могилевская поликлиника № 10» Залецкой Ю.В. проведена врачебная конференция на тему «Основные принципы профилактики ВИЧ-инфекции. Диагностика ВИЧ» 31.03.2020, охвачено 31 человек;

✓ Врачом общей практики УЗ «Могилевская поликлиника №10» Демьянчук В.В. проведена конференция для средних медицинских работников на тему: «Основы формирования здорового образа жизни. Профилактика вредных привычек» 04.03.2020 охвачено 26 человек и др.

**Семинары – 43, охвачено 2085 человек:**

✓ **20.03.2020г.** специалистами отделения информационного обеспечения и ЗОЖ УЗ «МЗЦГЭ» на базе УЗ «Могилевская поликлиника №1» организован и проведен семинар для медицинских работников Могилевского района на тему: «Формирование здорового образа жизни среди населения Могилевского района», охвачено 20 человек.

**20.01.2020г.** заместителем главного врача УЗ «Могилевская поликлиника №8» Мироновой Л.В., валеологом Алейниковой О.П. на базе поликлиники для медицинских работников проведен семинар на тему: «Принципы организации работы по ФЗОЖ. Школы здоровья», охвачено 100 человек и др.

**Выступления в печати – 187:**

**Областная печать – 35**

**Городская печать – 61**

**Районная печать – 69**

**Выступления по радио – 114:**

**Областное радио «Могилев» – 112 трансляций**

**Городское радио – 2**

**По ведомственным радиоузлам ЛПО и других организаций города и района – 954 выступления.**

**Лечебно-профилактическими организациями города и УЗ «Могилевский зональный центр гигиены и эпидемиологии» организовано размещение информации по различным тематикам профилактической направленности на сайтах, за 2020 год – 1733.**

**Издано материалов – 265, общим тиражом 38342 экземпляра:**

**Памятки – 108, общим тиражом 22550 экземпляров;**

**Листовки – 80, общим тиражом 11970 экземпляров;**

**Буклеты – 15, общим тиражом 2800 экземпляров;**

**Плакаты – 60, общим тиражом 932 экземпляров;**

**Календари – 2, общим тиражом 90 экземпляров.**

Согласно нормативных документов МЗ РБ дети семей, находящихся в СОП наблюдаются:

- в возрасте до года 2 раза в неделю,

- от 1 до 3 – 1 раз в неделю,

- от 3 до 6 – 1 раз в месяц.

Участковыми врачами терапевтами и медицинскими сестрами организовано посещение семей «группы риска», семей в которых проживают дети, признанные находящимися в социально опасном положении, многодетных, неполных, малообеспеченных и других неблагополучной категории граждан с проведением необходимых инструктажей. Проводится индивидуальная профилактическая работа по обеспечению безопасного проживания, ведению здорового образа жизни.

Информация о работе «кризисных» комнат размещена на информационных стендах учреждений образования, здравоохранения, ОПОП, на сайтах администраций районов; номера мобильных телефонов

для экстренного заселения нуждающихся находятся в ОДС ОВД.

Специалистами лечебно – профилактических организаций регулярно освещаются вопросы негативного воздействия информации, размещенной в глобальной компьютерной сети Интернет, а также о правилах пользования компьютером, а также по профилактике компьютерной зависимости.

Основным задачами профилактики наркомании, которая проводится медицинскими учреждениями, являются предупреждение, раннее выявление, лечение наркологических заболеваний, профилактика рецидивов и медицинская реабилитация.

Ежегодно большое количество выявленных потребителей наркотических средств и психотропных веществ, поставленных под наблюдение наркологической службы города, является результатом взаимодействия в профилактической работе учреждений здравоохранения с другими службами и ведомствами. В учреждении здравоохранения «Могилёвский областной наркологический диспансер» создан и постоянно обновляется компьютерный банк данных о потребителях наркотических и токсикоманических средств. Ежемесячно в соответствии с приказом УЗО Могоблисполкома информация о несовершеннолетних и лицах, употребляющих наркотические средства и токсикоманические вещества, передается в территориальные ОН и ПТЛ КМ ОВД. Проводится ежегодный анализ общего числа больных наркоманией и токсикоманией по таким показателям как число состоящих на диспансерном и профилактическом учетах, распределение пациентов по видам употребляемых наркотических средств, возрастной и социальный состав потребителей психоактивных

В текущем году информационно-образовательные мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни и профилактику наркомании, проводились в рамках:

- Единого дня здоровья «1 марта – «Международный день борьбы с наркоманией»;
- республиканской профилактической акции «Дом без насилия»;

На интернет сайте диспансера размещены информационно-образовательные материалы для населения по вопросам профилактики наркомании. На сайте диспансера и информационных стендах размещена ссылка на сайт [romogut.by](http://romogut.by), где размещены контакты различных организаций и общественных объединений республики, которые оказывают помощь зависимым, созависимым лицам, а также пациентам, находящимся в стадии ремиссии. Приведен перечень услуг данных организаций, имеющиеся вакансии для трудоустройства, ближайшие мероприятия в рамках психосоциальной реабилитации наркозависимых и др. Информация о получении online-консультации эксперта по вопросам оказания помощи наркозависимым.

Психологами диспансера проведено 22 тренинговых занятий с несовершеннолетними «Психология зависимости. Раскрой свой потенциал», «Кто я? Какой я? Чего хочу?», «Собственные и чужие грани», «Путешествие к самому себе», формирование мотивации здорового образа жизни. На регулярной основе проводятся тематические встречи в диспут-клубе «Акцент» «Наркотики или жизнь? Право быть счастливым» по профилактике наркомании, токсикомании. В обязательном порядке

		<p>несовершеннолетние, в отношении которых реализовываются индивидуальные реабилитационные программы привлекаются в работу диспут-клуба.</p> <p>Проводится информационно-разъяснительная работа по вопросам профилактики наркологических расстройств и в трудовых коллективах города Могилева. Так за текущий период 2020 года врачи-психиатры-наркологи и психолог выступили перед трудовым коллективом: ОАО «Моготекс», «Могилевтрансмаш», ОАО «Обувь» Могилевской таможни, Департамента охраны, военная часть № 6713, №72471, РОЧС, и других. Также врач-психиатр-нарколог привлекается к работе мобильной группы при проведении мониторинга предприятий и организаций с целью выявления нарушений Директивы Президента РБ от 11 марта 2004 года №1 «О мерах по укреплению общественной безопасности и дисциплины».</p> <p>Вопросам профилактики пьянства уделяется внимание при проведении информационной работы с населением в ходе единых дней информирования, размещения тематических материалов в средствах массовой информации.</p> <p>За 2020 год субъектами профилактики проводится значительная работа, направленная на предупреждение преступлений и правонарушений, в том числе совершаемых лицами асоциального поведения, длительное время злоупотребляющими спиртными напитками и нигде не работающими (не имеющими постоянного источника доходов).</p> <p>На территории г.Могилева создано и функционирует 22 общественных пункта охраны порядка; решениями администраций районов города утверждены составы советов и положения об общественных пунктах охраны порядка.</p> <p>В целях профилактики совершения правонарушений и преступлений организовываются и проводятся профилактические мероприятия, учебы, семинары, акции, специальные комплексные мероприятия:</p> <p>«Внимание-возраст!»; «Безопасные каникулы на пользу» и «Вместе против наркотиков»; «За безопасность вместе», «Дом без насилия», «Быт» и другие. В январе-апреле 2020 года на территории районов города проведён ряд специальных комплексных мероприятий и специальных программ</p>
11.	Организовать проведение конкурса любительской фотографии «В объективе – здоровый образ жизни!»	В сентябре 2020 года проведен городской конкурс любительских фотографий «В объективе здоровый образ жизни».
12.	Проводить киноvideолектории, киноvideосеансы по профилактике зависимостей, ФЗОЖ среди подростков и молодежи	С ноября 2018 года идет реализация городского деятельностного проекта «Благополучная семья – благополучные дети», который обеспечивает информационно-методическое сопровождение работы по защите прав и законных интересов несовершеннолетних; проведение ряда мероприятий с несовершеннолетними, их родителями, направленных на пропаганду семейных ценностей, формирование правовой культуры, культуры здорового образа жизни, несовершеннолетних детей и их родителей, формирование родительской ответственности, профилактику противоправных действий

		<p>среди несовершеннолетних, семейного неблагополучия и социального сиротства. В рамках реализации проекта организуются мастер-классы по интерактивным методикам «театр-форум», «социальный театр», «пустой театр» и др., мастер классы по методике сербского психотерапевта Владимира Худолена реализуемый в форме семейного клуба, мастер классы по методике «равный обучает равного», интерактивные тематические мероприятия с использованием методик «театр-форум», «социальный театр», «пустой театр», «равный обучает равного», ролевые игры по решению проблемных ситуаций, жизненных историй и др., коммуникативные площадки для подучетных учащихся «Светелка» на базе храмов Православной Церкви, цикл мероприятий в рамках городской детско-родительской коммуникативной площадки «Мастерская права «Дети 21 века» для подучетных учащихся и их родителей с привлечением работников частного учреждения образования «БИП – Институт правоведения»; сотрудника «Папа-школа»; работников УО «Могилевский областной наркологический диспансер», УО «Центр гигиены и эпидемиологии», МЧС, ГАИ УВД Могилевского облисполкома, ДОСААФ, представителей Молодежного парламента при Могилевском городском Совете депутатов, спортсменов и других заинтересованных.</p>
13.	<p>Организовывать в библиотеках учреждений образования г. Могилева выставок литературы по ЗОЖ, по стоматологическим заболеваниям, гигиене полости рта, профилактике ИППП, СПИДа, инфекционных заболеваний, алкоголизма, наркомании, курения, токсикомании, по предупреждению ранних браков и ранних беременностей, по профилактике суицидов</p>	<p>В учреждениях образования проводятся видеолектории по профилактике зависимостей, формированию здорового образа жизни среди детей и подростков. Учреждения образования взаимодействуют с кинотеатрами города, посещают кинолектории в учреждениях культуры. В рамках межведомственного взаимодействия разработаны и реализуются совместные планы работы с учреждениями здравоохранения, инспекциями по делам несовершеннолетних, учреждениями культуры.</p>
14.	<p>Проводить городскую олимпиаду по здоровому образу жизни, общегородскую олимпиаду по основам безопасной жизнедеятельности</p>	<p>Ежегодно в январе проводится городская олимпиада по здоровому образу жизни. В январе 2020 года олимпиада по ЗОЖ проведена на базе ГУО «Гимназия №4 г. Могилева».</p> <p>В целях совершенствования работы по подготовке учащихся к безопасной жизнедеятельности, соблюдению требований охраны труда, оценки уровня знаний по вопросам здоровья и здорового образа жизни, профилактики табакокурения, алкоголизма, ВИЧ/СПИДа, токсикомании, наркомании и употребления курительных смесей среди детей и подростков, формирования у них потребности в здоровом образе жизни, навыков ответственного поведения, содействия всестороннему и гармоничному развитию личности, пропаганде принципов и идеалов олимпийского движения, формированию имиджа</p>



		<p>Республики Беларусь как спортивной державы, организации содержательного досуга в течение 2019/2020 учебного года прошли следующие мероприятия: классные часы «Быть здоровым – это значит...»; встречи с работниками учреждений здравоохранения; акции «СТОП-СПАЙС!», «Здоровью – ДА!» в рамках Всемирного Дня здоровья (7 апреля); тренинговые занятия «Помоги себе сам»; выступления агитбригад «Мы за здоровый образ жизни»; конкурсы-выставки рисунков и плакатов «Мы выбираем жизнь», «Нет - наркотикам»; городские конкурсы изобразительного творчества «Мое будущее – безопасность труда моих родителей!», «Подружись со спортом!», сочинений «Что бы я сделал для безопасности труда работников, если бы был руководителем предприятия», поделок декоративно-прикладного творчества «Охрана труда – глазами детей»; кино-уроки «Береги себя», «Здоровый образ жизни – здоровая нация»; интеллектуальные ток-шоу «Я и мое здоровье», «Учимся быть здоровыми»; игры-путешествия «Молодёжь против наркотиков»; выпущены листовки, стенгазеты, информационные бюллетени «Если хочешь быть здоров», «Здоровье - это здорово».</p> <p>Ежегодно в городе проводится конкурс детских экологических работ «Здоровье и экология». В апреле 2020 года проведен дистанционный городской конкурс «Нет весенним палам!», в июне - квест - игра «Знатоки природы», в июле - дистанционная квест-игра «Экологическая кругосветка», экологический турнир «Знатоки природы» (сентябрь). Большую роль в экологическом и патриотическом воспитании учащихся играют мероприятия городского деятельностного проекта «Дорогами добра и красоты» и городского конкурса «Цвети, родной Могилев!». В октябре 2020 года проведение городского семейного праздника «Экологическая гостиная», в ноябре - городского этапа областного конкурса плакатов «Мы выбираем жизнь!», мультКВИЗа «Природа в кадре», фотоконкурса «#УЮТНАЯОСЕНЬ».</p> <p>В феврале 2020 года прошел ежегодный городской конкурс «Школа безопасности – 2020».</p>
15.	Проводить родительские собрания в учреждениях образования по вопросам общественной и личной профилактики ВИЧ-инфекции, предупреждения употребления ПАВ у подростков	<p>Проводятся классные и общешкольные родительские собрания с участием работников здравоохранения и правоохранительных органов. На данных собраниях рассматриваются вопросы формирования потребностей в здоровом образе жизни, безопасного и ответственного поведения, профилактики наркомании, токсикомании, незаконного оборота наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, профилактики противоправных действий.</p> <p>Проведение городских и районных родительских собраний в связи со сложной эпидемиологической обстановкой запланировано на апрель-май 2021 года.</p>

<p>16.</p>	<p>Мероприятия, направленные на формирование мотивации у населения города для занятий физической культурой и спортом путем повышения информированности по вопросам формирования приоритетов физической активности, повышение уровня знаний о рациональном и полноценном питании и ЗОЖ, повышение информированности населения о пагубном воздействии на организм употребления алкоголя, табака, наркотических и психотропных веществ, о распространенности и профилактике ИППП, ВИЧ/СПИД, мероприятия для населения, направленные на повышение информированности по профилактике, сахарного диабета, сердечно-сосудистых заболеваний, в том числе болезней, характеризующихся повышенным кровяным давлением:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- размещение информации в средствах массовой информации;</li> <li>- официальных интернет-сайтах учреждений, социальных сетях;</li> <li>- проведение лекций, бесед, методических занятий, «круглых столов», конкурсов и другое;</li> </ul>	<p>В своей работе все педагоги используют здоровьесберегающие технологии во время организации образовательного процесса, который организован в соответствии с требованиями санитарных норм и правил.</p> <p>В учреждениях дошкольного образования формирование навыка здорового образа жизни осуществляется через организацию физкультурных занятий, ежедневной утренней гимнастики, физкультминуток во время специально организованной деятельности (занятий), организации условий для самостоятельной двигательной активности. В дошкольных учреждениях во время проведения прогулок наряду с наблюдениями и индивидуальной деятельностью, организуются подвижные игры разной степени подвижности и создаются условия для самостоятельной двигательной деятельности. Ежеквартально организуется проведение Дней здоровья и спортивных праздников.</p> <p>В учреждениях общего среднего образования организовано преподавание учебного предмета «Физическая культура и здоровье», факультативных занятий спортивной направленности (с 1 по 11 класс), занятия «Час здоровья и спорта» (с 1 по 11 класс), работа объединений по интересам и секций спортивной направленности. Ежемесячно проводятся Дни здоровья спорта и туризма.</p> <p>В каждом учреждении общего среднего образования на протяжении всего учебного года проводится круглогодичная спартакиада школьников (проводится согласно Положению, утверждённому руководителем учреждения). Также учащиеся школ города принимают участие в городской и областной спартакиаде школьников.</p> <p>Также в 1-4 классах формирование здорового образа жизни проводится в рамках уроков «Человек и мир», на факультативных занятиях «Правила в моей жизни», «По ступенькам здорового питания», внеклассных и воспитательных мероприятий.</p> <p>Учащиеся 2 - 9 классов на уроках и факультативных занятиях «Основы безопасности жизнедеятельности» при изучении раздела «Охрана жизни и здоровья» пополняют знания о сохранении и укреплении собственного здоровья. Также организовано проведение в 5-9 классах факультативных занятий «Мы сами», «Культура здорового образа жизни» (по программам, утвержденным Министерством образования Республики Беларусь).</p> <p>Формирование позитивного отношения к своему здоровью осуществляется в режиме учебного дня (проведение зарядки в начальных классах перед уроками, физкультурных минуток и зарядки для глаз, динамических перемен, спортивных часов и спортивных прогулок в группах продленного дня, в шестой школьный день, что отражено в планах воспитательной работы учреждений образования).</p> <p>Работа с родителями по пропаганде здорового образа жизни осуществляется через деятельность творческих объединений родителей, работающих в учреждениях здравоохранения, органах внутренних дел и др., консультационных пунктов, университетов педагогических знаний, общешкольных и классных родительских собраний, встреч с узкими специалистами. Классным руководителям предоставляются памятки, рекомендации, кроме того, полезная информация просветительского характера представлена на стендах в фойе учреждений, в учительской, на школьном сайте. Наглядная агитация по сохранению и</p>
------------	--	---

<p>- деятельность «школ здоровья»;</p> <p>- оформление наглядной агитации, распространение печатной продукции;</p> <p>- демонстрация кино- и видеоматериалов;</p> <p>- проведение профилактических акций, флеш-монов совместно с волонтерами;</p> <p>- организация и проведение мероприятий,</p> <p>Установленных Министерством здравоохранения Республики Беларусь, Управлением здравоохранения Могилевского облисполкома</p>	<p>укреплению здоровья соответствует единым дням здоровья, тематическим неделям и месячникам. Информация о проведенных мероприятиях, отражается на школьном сайте, стендах, СМИ.</p> <p>В учреждениях образования создан и пополняется банк оптимальных приемов, форм и методов работы по сохранению и укреплению здоровья учащихся, в том числе и психологического. В него входят методические разработки проводимых мероприятий, памятки по здоровому образу жизни для учащихся, родителей и педагогов.</p> <p>Во всех учреждениях образования города разработаны и реализуются совместные планы работы с учреждениями здравоохранения, правоохранительными органами, предприятиями и учреждениями по формированию культуры здорового образа жизни.</p> <p>Деятельность педагогических коллективов по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних отражена в годовом плане учреждения образования в разделе идеологическая и воспитательная работа, кроме того по отдельным планам проводятся мероприятия в рамках Всемирного дня предотвращения самоубийств, Всемирного дня психического здоровья, недель профилактики и т.д.</p> <p>В учреждениях образования обеспечено информирование несовершеннолетних и их законных представителей о возможности получения психологической помощи в учреждении образования, иных учреждениях и организациях, получения анонимной экстренной помощи по «телефону доверия», по Общенациональной Детской линии Помощи (8 – 801- 10 – 01 – 611), по Детской линии помощи (8-801-100-1611 УЗ «Городской клинический детский психиатрический диспансер» г. Минска).</p> <p>В 2019/2020 году ежемесячно проводились межведомственные семинары «Основные аспекты деятельности учреждения образования по профилактике и предупреждению детских, молодежных суицидов, жестокого обращения (насилия) в отношении детей в семьях, аддиктивного поведения у несовершеннолетних, вовлечения детей и подростков в активные деструктивные сообщества и игры» (совместно с комиссией по делам несовершеннолетних Могилевского горисполкома) в соответствии с графиком организации работы в учреждениях образования по профилактике и предупреждению детских, молодежных суицидов, жестокого обращения (насилия) в отношении детей в семьях, аддиктивного поведения у несовершеннолетних, вовлечения детей и подростков в активные деструктивные сообщества и игры, утвержденным 01.10.2019 председателем комиссии по делам несовершеннолетних, заместителем председателя Могилевского горисполкома А.А. Галушко. Занятия проводятся по территориальному признаку. Учреждения общего среднего образования направляют на данные консультации учащихся и их законных представителей, которым необходима адресная помощь.</p> <p>Учреждения образования объявлены территорией свободной от курения. Разработаны и реализуются планы работы по борьбе с курением.</p> <p>В рамках проведения классных, общешкольных родительских собраний проводится информационно-разъяснительная работа среди законных представителей несовершеннолетних, направленная на профилактику безнадзорности, правонарушений, наркомании, курения алкоголизма и др.</p>
--	---

*Вопросы профилактики пьянства, наркомании курения, предупреждения суицидального поведения несовершеннолетних. Формирования навыков здорового образа жизни рассматриваются на общегородских межведомственных семинарах для заместителей директоров по воспитательной работе учреждений общего среднего и специального образования г.Могилева, для специалистов СППС, на общегородских межведомственных родительских собраниях.*

С учащимися работа в данном направлении проводится на классных часах, встречах с работниками правоохранительных органов и органов здравоохранения, тематических кино - и видеолекториях и т.д.

В целях пропаганды здорового образа жизни, выработки активной жизненной позиции и негативного отношения к употреблению спиртных напитков, наркотических средств, курению, воспитанию бережного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих, во всех учреждениях общего среднего образования педагоги проводят как информационно-разъяснительные, так и физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия.

В каждом учреждении образования разработаны планы мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции, назначены координаторы по реализации планов мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции, оформлены стенды по формированию здорового образа жизни с размещением информации по профилактике ВИЧ/СПИД, организуется и проводится ряд мероприятий: акции «Молодёжь против ВИЧ-инфекции», «Вместе против ВИЧ» и др., флэшмобы, кинолектории, демонстрация видеофильмов, круглые столы, устные журналы, информ-дайджесты, выставки литературы в школьных библиотеках, викторины, конкурсы социальных видеороликов и презентаций, конкурсы рисунков, плакатов, конкурс буклетов, познавательные игры, занятия, бит-уроки, уроки-предупреждения, тренинги, классные и информационные часы, беседы, занятия с элементами тренинга, конкурсы агитбригад, марафон здоровья, спортивные мероприятия.

Теме укрепления здоровья посвящены классные часы, уроки здоровья, тренинги и практические занятия по профилактике вредных привычек. В течение учебного года проводилась систематическая работа по профилактике инфекционных заболеваний: грипп, ОРЗ и ОРВИ, а также туберкулеза.

Проводятся родительские лектории («Профилактика гриппа» и «Здоровое питание»), общешкольные и классные родительские собрания по вопросам сохранения и укрепления здоровья обучающихся.

В школьных библиотеках имеется в наличии достаточное количество различной литературы по вопросам здоровья, здоровьесбережения, ведения здорового образа жизни, занятий физической культурой и массовым спортом. На сайтах учреждений образования систематически помещаются материалы о работе школ в этом направлении. Пополняется методическая копилка материалами по формированию ЗОЖ.

<p>17.</p>	<p>Организация участия молодежи в республиканских, областных, общегородских акциях, конкурсах и других мероприятиях, направленных на формирование культуры здорового образа жизни</p>	<p>Учащиеся учреждений образования принимают участие в республиканских, областных, общегородских акциях, конкурсах и других мероприятиях, направленных на формирование культуры здорового образа жизни.</p> <p>Учащиеся подучетных категорий учреждений образования города приняли участие в областных спортивных соревнованиях «Через спорт и общение – к здоровью каждого» (февраль).</p> <p>В 2020 году проведен ряд городских мероприятий (в том числе и дистанционных): городской этап республиканского смотра-конкурса детского творчества на противопожарную тематику «Спасатели глазами детей», городской конкурс детских экологических работ «Здоровье и экология», городская олимпиада по ЗОЖ, городской этап республиканского творческого проекта для подростков «Безопасный переход – 2020» (март), городской конкурс изобразительного творчества «Мое будущее – безопасность труда моих родителей!», конкурс сочинений «Что бы я сделал для безопасности труда работников, если бы был руководителем предприятия», декоративно-прикладного творчества «Охрана труда – глазами детей» (март-апрель), городской этап республиканского конкурса для детей и подростков «Соблюдаем законы дорог!» (март-апрель), городской этап конкурса детского творчества «Моя безопасность – безопасность труда моих родителей» (апрель), городской конкурс «Нет весенним палам!» (апрель-май), интернет-викторина «Безопасные каникулы», интерактивное занятие «Формула безопасности», обучающая игра «Всем полезен спору нет, безопасный интернет», посвященный Международному дню блогера, дистанционная интерактивная площадка «Мы за безопасность» совместно с ГАИ, МЧС, ОСВОД, ГУДО «ЦТДМ «Родничок» г.Могилева», мастер-класс по восточным единоборствам и туризму, интерактивная площадка по безопасности «Мое безопасное лето» совместно с ГАИ, МЧС, ОСВОД, санстанции, ГУДО «ЦТДМ «Родничок» г.Могилева», ГУДО «ЦТКДМ «Паруса» г.Могилева» в рамках акции «Безопасные каникулы на пользу» для учащихся 4-5 классов УОСО города (июнь), Интерактивная площадка «Папа, мама, я – туристская семья»; акция «Безопасное лето», познавательный квиз «Знатоки спорта», городское туристское мероприятие «Familefeast» (июль), познавательный квиз «Спортивный микс», мастер-класс «Физкультура для всех» в рамках городского проекта «Армии воин славы достоин», мастер-класс по боевым видам искусства (в рамках городского проекта «Армии воин – славы достоин»), интерактивная площадка «Папа, мама, я – туристская семья» (в рамках акции «Безопасное лето» городского проекта «90 дней лета») (август), интерактивная площадка по безопасности «Школьная пора» совместно с ГАИ, МЧС, ОСВОД, спортивно-развлекательное мероприятие «Эверест-территория творчества и безопасности», спортивный праздник «Осенние забавы», дистанционная квест-игра «Мы ПРОдвигаем жизнь» (для учащихся 9-11 классов), городской этап Республиканского конкурса детского рисунка «Олимпийский огонь зажигает сердца», туристский мастер-класс «Для всей семьи», посвященный всемирному Дню туризма, соревнования среди детей и подростков по легкой атлетике «Школиада» в рамках проведения городской круглогодичной спартакиады учащихся учреждений общего среднего образования (сентябрь), месяц информационных постов «5 секретов ЗОЖ», мастер-класс по спортивному ориентированию, в том числе для учащихся подучетных категорий «Горнадо»,</p>
------------	---	--

		<p>онлайн-конкурс фотомотиваторов «Туризм – это здОрово!», спортивно – развлекательное мероприятие «Спортивный калейдоскоп», дистанционная интерактивная площадка «Мы за безопасность» для учащихся 8-9 классов, городской конкурс по профилактике электротравматизма среди учащихся, соревнования по мини-футболу среди юношей и девушек в рамках проведения городской круглогодичной спартакиады учащихся учреждений общего среднего образования (октябрь), виртуальное состязание «Юные чемпионы» для учащихся учреждений общего среднего образования г. Могилева, онлайн-игра «Жизнь без вредных привычек», соревнования по настольному теннису и плаванию в рамках городской круглогодичной спартакиады (ноябрь).</p>
18.	<p>Реализация профилактических проектов в образовательных организациях «Здоровый класс», в т.ч. разработка и реализация профилактических программ стоматологического профиля «Ослепительная улыбка»</p>	<p>В реализации проекта «Здоровый класс» в г. Могилеве принимают участие 3 класса учреждений образования ГУО «Гимназия № 4 г. Могилева», ГУО «Средняя школа № 43 г. Могилева», ГУО «Средняя школа 32 г. Могилева», в проекте «Здоровая школа» принимает участие 2 учреждения образования ГУО «Средняя школа №4 г. Могилева», ГУО «Средняя школа №22 г. Могилева».</p>
19.	<p>Организация и проведение мероприятий по формированию принципов ЗОЖ в рамках летнего оздоровления детей в лагерях с дневным пребыванием детей на базе образовательных организаций</p>	<p>В оздоровительных лагерях с дневным пребыванием детей в летний период 2020 года проводятся мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни (конкурсы, спортландии, уроки здоровья, викторины и др.).</p> <p>В летний период 2020 года организовано проведение мероприятий городской профилактической межведомственной акции «Безопасные каникулы - на пользу!»: оформлена и постоянно актуализируется информация тематических информационных стендов «Безопасные каникулы – на пользу!», «Безопасный Интернет» в учреждениях образования и лагерях всех типов; проводятся мероприятия (в том числе дистанционные): квесты, викторины, творческие конкурсы, часы безопасности, виртуальные занятия совместно с работниками УЗ «Могилевский зональный центр гигиены и эпидемиологии», городским отделом МЧС, ОСВОД, ГАИ УВД Могилевского облисполкома, УЗ «Могилевский областной наркологических диспансер» и др; организовано проведение дистанционного городского квеста «Мое безопасное лето»; просмотр тематических видеороликов (в рамках работы игровых комнат, видеосалонов в учреждениях образования, в лагерях всех типов) с соблюдением санитарно-эпидемиологических норм, социальной дистанции; в парке Подниколье организовано проведение акции «Безопасное лето», правового марафона «Имею право, но обязан...» в рамках городского межведомственного проекта «Благополучная семья - благополучные дети»; проведение мероприятий акции «Каникулы без дыма и огня» (в том числе - дистанционных); организована трансляции аудиороликов в местах отдыха, в общественном транспорте «Азбука ответственного, безопасного поведения»; организовано проведение городского конкурса на лучший ролик или презентацию на тему «Твое здоровье и жизнь – в твоих руках!».</p> <p>В рамках городской программы «Лето-2020» в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием</p>

детей в летний период 2020 года проведены мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни (конкурсы, спортландии, уроки здоровья, викторины и др.).

В летний период 2020 года организовано проведение мероприятий городской профилактической межведомственной акции «Безопасные каникулы - на пользу!»: оформлена и постоянно актуализируется информация тематических информационных стендов «Безопасные каникулы – на пользу!», «Безопасный Интернет» в учреждениях образования и лагерях всех типов; проводятся мероприятия (в том числе дистанционные): квесты, викторины, творческие конкурсы, часы безопасности, виртуальные занятия совместно с работниками УЗ «Могилевский зональный центр гигиены и эпидемиологии», городским отделом МЧС, ОСВОД, ГАИ УВД Могилевского облисполкома, УЗ «Могилевский областной наркологический диспансер» и др; организовано проведение дистанционного городского квеста «Мое безопасное лето»; просмотр тематических видеороликов (в рамках работы игровых комнат, видеосалонов в учреждениях образования, в лагерях всех типов) с соблюдением санитарно-эпидемиологических норм, социальной дистанции; в парке Подниколье организовано проведение акции «Безопасное лето», правового марафона «Имею право, но обязан...» в рамках городского межведомственного проекта «Благополучная семья - благополучные дети»; проведение мероприятий акции «Каникулы без дыма и огня» (в том числе - дистанционных); организована трансляция аудиороликов в местах отдыха, в общественном транспорте «Азбука ответственного, безопасного поведения»; организовано проведение городского конкурса на лучший ролик, презентацию на тему «Твое здоровье и жизнь – в твоих руках!».

По итогам городской круглогодичной спартакиады в 2019/2020 учебном году победителями спартакиады стали:

среди учреждений образования с численностью учащихся свыше 880 учащихся:

1 место – государственное учреждение образования «Средняя школа № 45 г. Могилева» (директор Матиевский В.В.); 2 место – государственное учреждение образования «Средняя школа № 18 г. Могилева» (директор Бонич С.Б.); 3 место – государственное учреждение образования «Средняя школа № 39 г. Могилева» (директор Соловей А.Ф.).

среди учреждений образования с численностью учащихся до 880 учащихся:

1 место – государственное учреждение образования «Средняя школа № 27 г. Могилева» (директор Красева В.В.); 2 место – государственное учреждение образования «Средняя школа № 28 г. Могилева» (директор Ивашнева Е.А.); 3 место – государственное учреждение образования «Средняя школа № 23 г. Могилева» (директор Кунанец А.А.).

*Справочно: в 2018/2019 учебном году (свыше 880 учащихся) 1 место – государственное учреждение образования «Средняя школа № 35 г. Могилева», 2 место – государственное учреждение образования «Средняя школа № 45 г. Могилева», 3 место – государственное учреждение образования «Средняя школа № 18 г. Могилева»; (до 880 учащихся) 1 место – государственное учреждение образования «Средняя школа № 27 г. Могилева», 2 место – государственное учреждение образования*

		«Средняя школа № 28 г. Могилева», 3 место – государственное учреждение образования «Средняя школа № 8 г. Могилева».
20.	Проводить круглогодичную спартакиаду среди общеобразовательных школ	<p>По итогам городской круглогодичной спартакиады в 2019/2020 учебном году победителями спартакиады стали:</p> <p>среди учреждений образования с численностью учащихся свыше 880 учащихся:</p> <p>1 место – государственное учреждение образования «Средняя школа № 45 г. Могилева» (директор Матиевский В.В.); 2 место – государственное учреждение образования «Средняя школа № 18 г. Могилева» (директор Бонич С.Б.); 3 место – государственное учреждение образования «Средняя школа № 39 г. Могилева» (директор Соловей А.Ф.).</p> <p>среди учреждений образования с численностью учащихся до 880 учащихся:</p> <p>1 место – государственное учреждение образования «Средняя школа № 27 г. Могилева» (директор Красева В.В.); 2 место – государственное учреждение образования «Средняя школа № 28 г. Могилева» (директор Ивашнева Е.А.); 3 место – государственное учреждение образования «Средняя школа № 23 г. Могилева» (директор Кунанец А.А.).</p> <p><i>Справочно: в 2018/2019 учебном году (свыше 880 учащихся) 1 место – государственное учреждение образования «Средняя школа № 35 г. Могилева», 2 место – государственное учреждение образования «Средняя школа № 45 г. Могилева», 3 место – государственное учреждение образования «Средняя школа № 18 г. Могилева»; (до 880 учащихся) 1 место – государственное учреждение образования «Средняя школа № 27 г. Могилева», 2 место – государственное учреждение образования «Средняя школа № 28 г. Могилева», 3 место – государственное учреждение образования «Средняя школа № 8 г. Могилева».</i></p> <p>Ежегодно, согласно учебной программе по учебному предмету «Физическая культура и здоровье», учащиеся I–XI классов, отнесенные по состоянию здоровья к основной медицинской группе в первой и последней четвертях учебного года выполняют тестовые упражнения для определения уровня физической подготовленности (кроме учащихся I класса в I четверти).</p> <p>Дополнительно сообщаем, что для повышения уровня информированности учащихся и их законных представителей по вопросам организации образовательного процесса по учебному предмету «Физическая культура и здоровье», пропаганды физической культуры и спорта в учреждениях общего образования имеются стенды наглядной агитации, в том числе нормативы и требования на получение значков «Олимпийские надежды», «Спортивная смена», «Физкультурник Беларуси» Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь.</p>
21.	Проводить оценку уровня физической подготовки учащихся в общеобразовательных школах города	<p>Ежегодно, согласно учебной программе по учебному предмету «Физическая культура и здоровье», учащиеся I–XI классов, отнесенные по состоянию здоровья к основной медицинской группе в первой и последней четвертях учебного года выполняют тестовые упражнения для определения уровня физической подготовленности (кроме учащихся I класса в I четверти).</p> <p>Дополнительно сообщаем, что для повышения уровня информированности учащихся и их</p>



		законных представителей по вопросам организации образовательного процесса по учебному предмету «Физическая культура и здоровье», пропаганды физической культуры и спорта в учреждениях общего образования имеются стенды наглядной агитации, в том числе нормативы и требования на получение значков «Олимпийские надежды», «Спортивная смена», «Физкультурник Беларуси» Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь.
22.	Использовать в организации здорового питания детей в учреждениях образования экологически чистую продукцию ОАО «Бабушкина крынка», ОАО «Булочно-кондитерская компания «Домочай»	<p>ОАО «Булочно-кондитерская компания «Домочай» информирует, что вся выпускаемая продукция предприятия имеет декларации о соответствии требованиям технических регламентов Евразийского экономического союза на пищевую продукцию и является безопасной для употребления в части установленных в указанных документах требований. В учреждения образования кампания поставляет следующие виды изделий: ржано-пшеничный хлеб, булочные изделия, печенье, в т.ч. овсяное, пряничные изделия и вафли.</p> <p>ОАО «Бабушкина крынка» информирует о том, что в 2020г. в учреждения образования г. Могилева для организации здорового питания детей поставлялась продукция, производимая холдингом: творог, масло, кефир, сметана, сырки глазированные, йогурт, продукт йогуртный, сыр, молоко. Вся продукция соответствует ТНПА на данные виды и является экологически чистой и безопасной. Кроме того, ОАО «Булочно-кондитерская компания «Домочай» на постоянной основе организывает дегустацию выпускаемой продукции в рамках проведения праздничных мероприятий для пенсионеров и инвалидов Ленинского района г. Могилева.</p>
23.	Продолжить практику работы буфетов здорового питания в учреждениях общего среднего образования с реализацией продукции типа гематоген	<p>В настоящее время в буфетах учреждений образования ограничен ассортимент реализуемых кондитерских изделий промышленного производства: конфет, шоколадных батончиков, карамели, драже, печенья (например, не более двух наименований каждого вида указанных изделий). При этом увеличен ассортимент пектиносодержащих кондитерских изделий (мармелад, зефир, пастила).</p> <p>В школьных буфетах предусмотрено наличие соков, нектаров плодовых (фруктовых), овощных (с содержанием соковых веществ не менее 50 процентов), молочных, кисломолочных продуктов, в том числе обогащенных микронутриентами, а также других продуктов высокой пищевой и биологической ценности, отвечающих принципам здорового питания, в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями.</p> <p>В буфетах не допускаются к использованию в питании обучающихся газированные напитки, чипсы, острые сухарики, кофе натуральный. Реализация в буфете отдельных мучных кулинарных изделий (пиццы, смаженок, сосисок в тесте и др.) ограничена до двух раз в неделю.</p>
24.	Оказывать консультативную помощь детям и подросткам в Центре дружественного отношения к подросткам «Альтернатива»	На базе УЗ «Могилевская детская поликлиника №4» с участием специалистов отдела общественного здоровья УЗ «МЗЦГЭ» работает Центр дружественного отношения к подросткам «Альтернатива». Где оказывается комплексная информационно-консультативная, диагностическая и лечебно-профилактическая помощь подросткам и молодёжи по вопросам психосоматического и репродуктивного здоровья, а также формирования здорового образа жизни. На базе ЦДП «Альтернатива» организована волонтерская деятельность, где создается волонтерский отряд, волонтеры обучаются технике ведения

		<p>лекций, бесед, повышающих уровень осведомленности молодежи по вопросам здорового образа жизни, ответственном репродуктивном поведении. Обученные волонтеры принимают активное участие в проводимых ЦДП «Альтернатива» акциях и мероприятиях (За I полугодие 2020 год со студентами-волонтерами проведено 22 занятия, подготовлено 17 волонтеров. Темы занятий: «Развитие личностных качеств лидера», «Алгоритм выявления склонности к суицидальному поведению», «Правила бесконфликтного общения», «Половое воспитание подростков», «Правила взаимодействия в группе», «Профилактика ВИЧ-инфекции и СПИДа», «Профилактика ИППП», «Особенности работы волонтеров в сфере медицины», «Права ребенка и подростка»). Работа в данном центре проводится как с подростками, так и с родителями и педагогам. Оказывается психологическая и медицинская помощь подросткам и молодежи (Определяется состояние здоровья репродуктивной системы, проводится диагностика и сопровождение беременности, включая психологическую поддержку, проводится профилактика, диагностика и лечение ИППП, психологическая помощь в случае кризисных психологических состояний, а также при нарушениях в психической сфере и изменениях поведения при злоупотреблении алкоголем, наркотическими веществами, токсикомании. Так же проводится консультирование по вопросам взаимоотношений между подростками, подростками и их родителями и другим проблемам, значимым для подростков и молодежи. За 2020 год подготовлено 17 волонтеров.</p>
25.	Проводить в городе месячники безопасного труда	<p>Организации г. Могилева в первом полугодии 2020г. приняли участие в месячнике безопасного труда в организациях промышленности Могилевской области. Результаты месячников безопасного труда рассмотрены на заседаниях комиссии по профилактике производственного травматизма и профессиональной заболеваемости при МГИК.</p>
26.	Организовать реализацию системы поощрения работников, ведущих здоровый образ жизни, на основании коллективных договоров организаций, учреждений, предприятий	<p>Коллективными договорами организаций и предприятий города предусмотрено приобретение абонементов в бассейн, тренажерный зал, премирование сотрудников за активное участие в культурно-массовых и спортивных мероприятиях.</p> <p>Оформляются стенды почета в организациях с фотографиями работников, выполнивших нормативы Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь. В коллективных договорах организациями предусмотрены материальные и моральные стимулы лицам, участвующим в физкультурно-спортивных мероприятиях.</p>
27.	Проводить круглогодичную спартакиаду среди коллективов предприятий, учреждений и организаций города	<p>Организации, предприятия, учреждения города ежегодно принимают участие в круглогодичной спартакиаде коллективов.</p>
28.	Проводить занятия для людей пожилого возраста в кружках «Аквааэробика», «Фитнес для пожилых»	<p>Информация учреждения «Центр социального обслуживания населения Ленинского района г. Могилева» о реализации проекта «Могилев-здоровый город» в отделении дневного пребывания для граждан пожилого возраста</p> <p>С целью поддержания активного образа жизни пожилых граждан (старше 60 лет), преодоления чувства одиночества, раскрытия творческого потенциала с января 2014 года открыто отделение дневного</p>

пребывания для граждан пожилого возраста. Сегодня на постоянной основе отделение посещают 125 человек. При отделении организована работа 5 кружков, 4 любительских объединения, 2 клуба по интересам, реализуется на постоянной основе 8 проектов.

«Архитектура тела и фитнес для представителей старшего поколения» – услуга, которая препятствует развитию мышечной слабости, общего укрепления организма. Все занятия проводятся опытным специалистом в области физической культуры и спорта с учетом особенностей состояния здоровья пожилых людей. Немалое внимание в упражнениях уделяется профилактике и оздоровлению заболеваний суставов и позвоночника. В рамках проекта «Радость в вашем доме» с октября 2016 года, занятия один раз в неделю проводятся на базе ГУСО «Могилёвский специальный дом для ветеранов, престарелых и инвалидов» С 2016 года по востребованному направлению среди пожилых граждан, для поддержания двигательной активности организованы занятия «Скандинавская ходьба». Реализуется проект «Крочым па гораду разам» совместно с ГУДО «Центр туризма, экскурсий и краеведения «Криница» г. Могилева» (занятия по скандинавской ходьбе проходят по историческим местам города).

В отделении открыта школа современного танца «Новое дыхание» и студия бальных танцев «Серпантин» по обучению пожилых людей различным танцевальным направлениям. Участники танцевальных коллективов успешно выступают на районных и городских мероприятиях. С 2018 года начали свою работу школа восточных танцев «Беллиданс» и занятия оздоровительной физической культурой «Радость в движении».

В рамках реализации совместного проекта «Низкий поклон увековечения жертв нацизма» с общественной организацией «Могилёвский благотворительный фонд медицина и Чернобыль» еженедельно проходят встречи в клубе любителей полезного чая «Фито-кафе». За чашкой ароматного травяного чая члены клуба ведут беседы, слушают классическую музыку, что усиливает целебный эффект от напитков.

Занятия проходят по индивидуальным программам, гражданам пожилого возраста предлагаются занятия в группах по 4-7 человек, а также индивидуальные занятия. Группа подбирается по схожему запросу. Количество занятий зависит, от уровня подготовленности и индивидуальных особенностей человека.

Кружки работают ежедневно с понедельника по пятницу с 9.00-17.00. Информация, предоставляемая в процессе занятий, адаптирована с учётом особенностей получателей услуг.

Время индивидуальных и групповых занятий согласовываются с гражданами и назначаются на наиболее удобное время и дни для них.

С целью оздоровления, профилактики различных заболеваний, релаксации организована работа соляной комнаты (галотерапия). Каждый желающий, после основных занятий в кружках и клубах, в уникальной атмосфере за чашкой фито-чая и приятной музыкой может окунуться в атмосферу покоя и расслабления.

Посетители отделения и участники танцевальных коллективов принимают активное участие в

		<p>городских и областных мероприятиях.</p> <p><b>В связи с приостановкой работы кружков и любительских объединений, на период эпидемиологического неблагополучия работники отделения дневного пребывания для граждан пожилого возраста с 01.04.2020 привлечены к работе по приобретению и доставке продуктов питания, лекарств, товаров первой необходимости по заявкам, поступившим на «Горячую линию» от пожилых граждан и инвалидов.</b></p> <p>В 2020 году отделением организовано и проведено 26 культурно-массовых мероприятий для 704 граждан района, в том числе занятия проводятся онлайн, викторины в группе «Нам года не беда, коль душа молода» в социальной сети «Одноклассники» и в тематических группах в приложении Viber, при поддержке государственных и общественных организаций. Спортивно-развлекательные мероприятия в рамках проекта «Крочым па гораду разам», 27.02.2020 спортивная команда и участники студии бальных танцев «Серпантин» приняли активное участие в городском спортивном празднике «Быстрее, выше, сильнее», в зональном спортивном мероприятии «К активному долголетию вместе!».</p> <p>С целью организации и разнообразия досуга пожилых людей на базе отделения дневного пребывания для граждан пожилого возраста учреждения «Центр социального обслуживания населения Октябрьского района г. Могилева» 01.09.2020 открыта спортивно-игровая комната, услуги предоставляются на безвозмездной основе.</p> <p>В спортивно-игровой комнате для улучшения моторики обеих рук, глазомера, координации движений доступна игра новус (морской бильярд) и дартс. Спортивные игры в мяч, бадминтон, теннис, а также активные игры на свежем воздухе, в зависимости от физического состояния людей, позволят снять накопленное напряжение и поддерживать бодрость духа. Регулярное участие пожилых граждан в спортивных играх повысит их настроение, улучшит сон и аппетит, тренирует кардиосистему организма. Конечно, благодаря постоянному общению, объединенному общими интересами посетителей отделения, в норме находится их психологическое состояние.</p>
29.	Проводить в рамках дня пожилых людей физкультурно-оздоровительное мероприятие «Тропа здоровья»	Управлением по труду, занятости и социальной защите Могилевского горисполкома совместно с заинтересованными организациями ежегодно проводятся физкультурно-оздоровительные мероприятия «Тропа здоровья» на стадионе СК «Торпедо» с участием пожилых людей и инвалидов, в 2020г. не проводилось из-за осложненной эпидситуации по коронавирусной инфекции..
30.	Проводить месячники по наведению порядка, акции «Чистый двор», «Чистая улица», «Посади дерево»	Отдел жилищно-коммунального хозяйства горисполкома информирует, что с целью наведения порядка на земле и благоустройства территории г. Могилева проводятся месячники по наведению порядка на земле, в ходе которого выполнялись работы по санитарной уборке парков, скверов, лесопосадок, зеленых зон, мест массового отдыха населения, благоустройству дворовых территорий, уборке магистральных улиц города. Организована и проведена работа с участием представителей Могилевского облисполкома и Могилевского горисполкома, а также общественных организаций по высадке деревьев.

		<p>Проводились работы по благоустройству дворовых территорий, их санитарной уборке, ремонту и окраске игрового оборудования.</p>
31.	<p>Организовать строительство детских площадок при застройке города</p>	<p>Управление архитектуры и градостроительства информирует, что при разработке детальных планов районов и кварталов жилой застройки, особое внимание уделяется созданию доступных и современных зон отдыха, занятий спортом и детских игровых площадок. Особый акцент делается на проектирование централизованных комплексных игровых площадок в составе проекта благоустройства всего жилого квартала из нескольких многоквартирных жилых домов. Подобный метод позволяет обеспечить большее разнообразие игрового оборудования, не удорожая стоимость квадратного метра возводимого жилья, а также обеспечивая четкое разграничение функциональных зон внутри квартала.</p>
32.	<p>Организовать строительство велодорожек при застройке города</p>	<p>Размещение велосипедных дорожек учитывается при проектировании жилой застройки, реконструкции элементов транспортной инфраструктуры и благоустройстве территорий города.</p> <p>20-километровая дорожка откроется в ближайшем будущем. Причем маршрут будет закольцованным, что еще удобнее. В перспективе его можно будет расширить и до 30 километров, если продолжится строительство велодорожек в Карабановке.</p> <p>В 2020 году на участке, который планируется закольцевать, появились новенькие, качественно обустроенные дорожки для велосипедистов. Одна из них начинается от улицы Якубовского и выходит из города (до «Присно-1»). Дорожки расположены по обеим сторонам от трассы, что позволяет вместить множество желающих покататься. Но учитывайте, что участки по разным сторонам от дороги отличаются протяженностью, один из них короче (тот, что идет от остановки «Дом ветеранов»).</p> <p>Новая выделенная велодорожка 6,6 километра появилась на выезде из Могилева в Чаусском направлении вдоль бетонной трассы Р122! Она начитается от Витебского проспекта в районе Любужского рынка или завода Монблан, и протягивается до поворота с Чаусской трассы на Кадино (нов).</p> <p>В 2020 году началось строительство нового жилого микрорайона «Спутник-2». реализация проекта уже стартовала - ведется строительство жилого массива и прокладка транспортной инфраструктуры. Новый жилой микрорайон расположен в северо-западной части города – в районе улиц Бельницкого-Бирули и Пысина. Его площадь составляет 17,9 га. На этой территории планируют построить 16 жилых многоквартирных домов повышенной этажности – 10-14-16 этажей с 1 213 квартирами общей площадью 76 806 м2.</p> <p>Первая очередь проекта предусматривает строительство жилья, а также общественного центра в юго-западной части, детского сада на 190 мест во внутреннем пространстве микрорайона. Кроме этого на территории микрорайона создадут систему транспортных и пешеходных связей, которая будет связана с существующей в микрорайоне Спутник-1 и транспортной схемой города. Особое внимание намерены уделить благоустройству территории: планируется создание 1392 парковочных места, в том числе 37 для физически ослабленных лиц, вне дворового пространства для формирования</p>

		комфортной внутриквартальной среды. Будет создана пешеходная аллея с велодорожками (7 км), парковая зона с площадкой для выгула собак в юго-восточной части территории, детские игровые, спортивные и физкультурные площадки, площадки для отдыха, для раздельного сбора твердых бытовых отходов. На площадках предусмотрена установка игрового и спортивного оборудования, малых архитектурных форм. Планируется создание навеса для хранения велосипедов, теневых навесов.
33.	Внедрение проекта «Оздоровительная финская (скандинавская) ходьба» на базе организации здравоохранения (Школа здоровья)	Учреждением «Центр социального обслуживания Ленинского района г. Могилева» для пожилых граждан организованы занятия «Скандинавская ходьба». Совместно с учреждениями культуры г. Могилева организован проект «Крочым па гораду разам» (занятия по скандинавской ходьбе проходят по историческим местам города.
34.	Проводить курс обучения молодожёнов «Подготовка к семейной жизни»	Отдел ЗАГС Могилевского горисполкома сообщает, что реализация проекта «Могилев - здоровый город» в 2020 году начальник отдела ЗАГСа провела 4 лекции-беседы для учащихся факультета экономики и права ГУО «Могилевский государственный университет им. А.А.Кулешова» на тему: «Подготовка к семейной жизни», 2 лекции-беседы со старшеклассниками на тему: «Гражданский брак: плюсы и минусы. Семейные традиции Беларуси», которые были направлены на пропаганду нравственных и семейных ценностей, здорового образа жизни. Кроме того, в 2020 году отделом ЗАГСа проведено 12 семинаров для лиц, вступающих в брак, на тему: «Подготовка к семейной жизни».
35.	Проводить социологические исследования, анкетирования по вопросам сохранения и укрепления здоровья, профилактики заболеваний, ФЗОЖ, оценки эффективности проводимых мероприятий в рамках проекта	<p>К поведенческим факторам риска НИЗ относят курение, употребление алкоголя, чрезмерное употребление соли, низкая физическая активность, избыточная масса тела, нездоровое питание. В результате проведенного социологического опроса в 2020 году установлено:</p> <p>1. КУРЕНИЕ: количество курящих (тех, кто курит постоянно либо от случая к случаю) составляет 31,3% (в 2019 году – 30,6%, в 2018 году 33,8%, в 2017 году 30,5%). За последние 4 года наблюдается стабилизация количества курящих на уровне 30% (+/-3%). Наибольшее число курильщиков, согласно данным исследования, сосредоточено в возрастной группе 32-60 лет (48,3%). Курят преимущественно мужчины.</p> <p>2. УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ: большинство опрошенных (42,3%) употребляют алкоголь несколько раз в год (в 2019 году 40,7%, в 2018 году – 36,2%), несколько раз в месяц 27% (в 2019 году 26,9%, в 2018 – 26,1%), несколько раз в неделю – 7,3% (в 2019 году 7,6%, в 2018 году – 7,8%), никогда не употребляют алкоголь – 23,4% (24,8% в 2019 году, 29,9% - в 2018). Таким образом, основная часть опрошенных употребляют алкогольные напитки умеренно.</p> <p>3. ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ: 37% опрошенных имеют недостаточную физическую активность (то есть не уделяют физической активности не менее 20 минут в день), в 2019 году данный показатель составлял 38,5%, а в 2018 – 44,1%.</p> <p>4. ИЗБЫТОЧНАЯ МАССА ТЕЛА: Имеют избыточную массу тела 35,4% опрошенных (в 2019 году – 36,2%).</p> <p>5. УПОТРЕБЛЕНИЕ СОЛИ осталось на уровне прошлого года: 6,4% отметили, что употребляют много</p>

		<p>соли, постоянно досаливают пищу (в 2018 году – 6,6%). Основная масса 55,8% употребляет среднее количество соли (в 2019 – 53,3%). Остальные 37,8% опрошенных употребляют соль в малом количестве.</p> <p>6. ПИТАНИЕ: в ходе опроса респондентам было предложено оценить своё питание: так, 13,2 % указали, что не следят за своим питанием и питаются, как придётся (в 2019 году это число составляло 14,2%). Остальные 86,8% опрошенных указали, что в той или иной мере следят за своим питанием:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• всегда завтракают, принимают пищу не менее 3 раз в день и следят за маркировкой и сроками годности более 40%,</li><li>• практически каждый 3 употребляет бутилированную воду или использует приборы для очистки воды, старается употреблять натуральные продукты (без добавок), ограничивает количество жирной пищи и сахара.</li></ul> <p>Таким образом, почти каждый 2 мужчина (46,1%) и каждая 3 женщина (32,1%) имеют три и более поведенческих фактора риска ХНИЗ. Данные цифры находятся на уровне прошлого года, хотя нужно отметить наметившуюся тенденцию к снижению (в 2019 году эти цифры были 46,9% и 32,6% соответственно).</p>
--	--	--

Секретарь Координационного Совета  
по реализации проекта «Могилев – здоровый город»

С.Г.Мотовилова