

Опыт работы по созданию здоровой городской среды в г. Могилеве

Сегодня Могилев – крупный областной центр с почти четырехсоттысячным населением. Превращение Могилева в город здоровья и высоких социальных стандартов является одним из главных направлений устойчивого развития и основывается на четком осознании, что здоровье населения не зависит только от действий здравоохранения. Оно в значительной степени определяется воздействием всех общественных стратегий и тем, как они способствуют укреплению здоровья населения.

С 2016 года в городе Могилеве началась реализация широкомасштабного проекта «Могилев – здоровый город».

Координаторами работы в данном направлении являются Межведомственный совет по формированию здорового образа жизни и Координационный Совет по реализации проекта «Могилев – здоровый город».

Так, в 2021 году состоялось 6 заседаний Межведомственных советов по формированию здорового образа жизни, контролю за неинфекционными заболеваниями, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий и 2 заседания Координационного Совета по реализации проекта «Могилев – здоровый город».

Рассмотрены следующие вопросы: «О состоянии медико-демографической ситуации в г.Могилеве», «О проведении городской спортландии “Школьный кубок”, молодежного велоквеста “В ритме города”, молодежной городской эстафеты “Битва дворов”, городского турнира по мини-футболу “#Разам да перамогі”», «О необходимости реализации профилактического проекта “Здоровая школа” на территории г. Могилева», «О результатах мониторинга поведенческих факторов риска населения г. Могилева в 2020 году», «О состоянии медико-демографической ситуации в г.Могилеве за 6 месяцев 2021 года», «Об объемах реализации спиртных напитков торговыми объектами и объектами общественного питания на территории г. Могилева»; «О проделанной работе по профилактике пьянства, алкоголизма, в том числе и среди несовершеннолетних, по г. Могилеву за 6 месяцев 2021 года»; «Деятельности субъектов профилактики по предупреждению совершения правонарушений, совершаемых в состоянии алкогольного опьянения», «О выполнении плана действий по реализации на территории г.Могилева профилактического проекта “Могилев – здоровый город” в 2020 году», «О реализации проекта “Здоровье на рабочем месте” на Унитарном предприятии “БелКукла” ОАО “Актомир”», «О работе учреждений культуры города по формированию здорового образа жизни», «О проведении в школах города “недель” здоровья».

В процессы профилактики вовлекаются не только службы здравоохранения, но и другие социальные сектора: образование, культура, социальная защита, физкультура и спорт, общественные и профсоюзные организации.

Достижение целевых показателей, связанных с общественным здоровьем, осуществляется посредством реализации **межведомственных профилактических проектов:**

1. **«Могилев – Здоровый город!»;**
2. **«Школа – территория здоровья!»**, проект реализуется со 100% охватом учреждений общего среднего образования г.Могилева.
3. **«Здоровая молодежь сегодня – здоровая нация завтра»**, проект реализуется на базе Белорусско-Российского университета;
4. **«Сохрани жизнь...»**, проект направлен на предотвращение абортов;
5. **«Здоровое предприятие»** - пилотный проект внедрен для трудоспособного населения на 11 предприятиях города.

Проект «Могилев – здоровый город!». В рамках проекта проводится работа по формированию инфраструктуры активного отдыха, популяризации здорового образа жизни, привлечению различных категорий населения к постоянным занятиям физической культурой и спортом.

При разработке детальных планов районов и кварталов жилой застройки г.Могилева особое внимание уделяется строительству объектов социальной инфраструктуры, созданию доступных и современных рекреационных зон для отдыха и занятий спортом. Такие градостроительные решения способствуют улучшению качества жизни и здоровья горожан, предоставляя взрослому и детскому

населению места для правильного социально ориентированного досуга, создавая благоприятные условия для занятий спортом детям, подросткам и взрослым.

При реконструкции элементов инженерно-транспортной инфраструктуры и благоустройстве территорий города ведется устройство велодорожек. В ближайшем будущем все веломаршруты будут закольцованы, чтобы человек мог беспрепятственно проехать значительные расстояния по городу.

Сегодня жителям города доступно 828 спортивных сооружений, в том числе 9 стадионов, 129 спортивных залов, 241 помещение для занятий физической культурой, 255 спортивных площадок, 40 плавательных бассейнов.

Особое внимание уделяется организации доступной среды для инвалидов и физически ослабленных лиц. Безбарьерная среда создается при строительстве новых школ и детских дошкольных учреждений. В 55 учреждениях образования выполнены мероприятия по созданию безбарьерной среды для детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата. В рамках капитального ремонта улиц устанавливаются сигнализаторы на светофорах, укладывается тактильная плитка. Для передвижения лиц с ограниченными возможностями работает «социальное такси», приобретен автобус, оборудованный электрогидроподъемником. В 2021 году состоялось открытие центра для оказания социально-посреднических услуг по приему-передаче сообщений в экстренные службы от лиц, имеющих недостатки слуха.

Активно проводится озеленение города. В парке Подниколье высажено больше тысячи зеленых насаждений. Среди них есть и редкие породы хвойных, лиственных деревьев, уникальные сорта сирени. Всего по плану будет высажено три композиционных аллеи. В начале прошлого года в парке появилось 30 саженцев сибирской и канадской сосны.

Решением проблемы загрязнения центральной части г.Могилева является вынос литейного производства Могилевского завода «Строммашина», которое последние десятилетия являлось ведущим источником загрязнения атмосферы центральной части г.Могилева.

Организовано и проведение постоянного мониторинга состояния атмосферного воздуха на границе объединенной санитарно-защитной зоны одного из крупных промышленных узлов СЭЗ «Могилев».

Проект «Здоровая школа». С сентября 2021 года данным проектом охвачены все школы города. В учреждениях образования проводится информационно-образовательная работа с учащимися, приобретается высокотехнологичное оборудование для организации диетического и щадящего детского питания, полностью решен вопрос прямых поставок молочной и мясной продукции, минуя посреднические структуры; создана система производственного и лабораторного контроля, обеспечен питьевой режим, выполнение натуральных норм по основным продуктам питания.

В ассортиментном перечне школьных буфетов обязательно присутствуют молочные, кисломолочные продукты, а также другие продукты высокой пищевой и биологической ценности. Ограничивается ассортимент кондитерских изделий и мучных продуктов. Не поставляются газированные напитки, чипсы, острые сухарики, кофе.

В дошкольном учреждении №48 г. Могилева организована работа по приобщению детей к идеям олимпийского движения. Ежегодной традицией стало проведение в саду Малых олимпийских игр совместно с представителями НОК. На эти мероприятия приглашаются олимпийские чемпионы, бывшие воспитанники-спортсмены с показательными выступлениями.

Проект «Здоровая молодежь сегодня – здоровая нация завтра» реализуется на базе Белорусско-Российского университета. В проекте участвуют студенты всех курсов. В рамках проекта проводятся информационные мероприятия, спортивные соревнования, акции, флешмобы. На базе университета прошли: Чемпионат мира по полиатлону; Республиканские соревнования по армрестлингу; соревнования Республиканской студенческой баскетбольной лиги. В 2021 году список спортивных команд университета пополнился хоккейной командой.

Профилактический проект организаций здравоохранения города **«Сохрани жизнь...»** нацелен на увеличение рождаемости посредством комплексной профилактики абортов. Реализация проекта проводится через проведение информационно-образовательных мероприятий, выступлений в средствах массовой информации, разработку и издание информационных материалов. Работает инициатива про осознанное родительство MAMAPRO. В результате проведенной работы в 2021 году

из всех женщин, пришедших с намерением сделать аборт, 33,4% изменили свое решение в пользу сохранения беременности.

Проект «Здоровое предприятие» внедрен на 11 предприятиях города. Цель - увеличение продолжительности и повышение качества жизни через адресное мотивирование сотрудников к соблюдению принципов здорового образа жизни.

На предприятиях систематизирована работа в области улучшения гигиенической надежности, что позволяет снизить уровни профессиональной и профессионально обусловленной заболеваемости.

Например, в организациях с высокими профессиональными рисками организовано проведение персонального учета периодов работы работающих во вредных условиях труда (Могилевский автозавод им. Кирова, Могилевлифтмаш, Могилевский завод «Строммашина»).

Заботясь о здоровье сотрудников предприятия, своевременном и качественном оказании помощи, ОАО «Могилевхимволокно» заключен договор со страховой компанией по добровольному страхованию медицинских расходов по программе «Амбулаторно-поликлиническая помощь», «Стационарная помощь». В организации создан клуб по физической культуре и спорту, в группах «Здоровье» систематически занимается более 800 работников, что составляет 14 % от общей численности персонала.

В ОАО «Можелит» регулярно проводятся профилактические медицинские осмотры сотрудников, работающих во вредных и опасных условиях труда, проведен ремонт спорткомплекса, закуплено новое спортивное оборудование, функционирует тренажерный зал, бильярд, футбольное поле, волейбольная площадка. На предприятии регулярно проводятся соревнования среди работников.

Также результатом работы по проекту является снижение показателей производственного травматизма и удельного веса рабочих мест с вредными или опасными условиями труда (с 17,69 % до 11,71 %).

С целью привлечения молодежи к здоровому образу жизни в городе уже второй год подряд проводится Чемпионат по воркауту, турнир по брейк-дансу, велопробег «В ритме города», спартакиада молодых семей «Битва дворов», легкоатлетические забеги, Могилевский марафон и др. Организуются «Большой день физической культуры» с презентацией фитнес-клубов, спортивных секций и кружков, «Большой городской пикник», «Зарядка со звездой», флешмобы и акции.

В г.Могилеве функционирует клуб «Архитектура тела и фитнес для представителей старшего поколения», Школа танцев «Новое дыхание» и студия бальных танцев «Серпантин» по обучению танцам пожилых людей, школа здоровья «Скандинавская ходьба», организован проект «Крочым па гораду разам». Ежегодно проводится физкультурно-оздоровительное мероприятие «Тропа здоровья».

Одним из аспектов здорового образа жизни является и правильное питание населения.

Предприятия пищевой промышленности города нацеливают свои производства в области развития инновационного потенциала с учетом системы здорового питания населения. Так, *Булочно-кондитерская компания «Домочай»* для производства хлебобулочных изделий использует сырье, обогащающее продукцию пищевыми волокнами и витаминами, выпускается хлеб с пониженным содержанием углеводов, с каротиносодержащим сырьем, которое способствует повышению иммунитета, с йодсодержащим сырьем, что предупреждает развитие нарушений функций щитовидной железы и сердечно-сосудистой системы. В *товарной линейке Бабушкиной кринки* - широкий спектр молочных и кисломолочных продуктов: натуральное молоко, кефир, творог, йогурты - всего около 350 наименований продуктов для детей и взрослых. В торговых сетях созданы отделы, секции, обособленные товарные зоны для реализации продукции здорового питания. На полках - продукция с низким содержанием поваренной соли, сахара, трансжиров, пищевых добавок искусственного происхождения.

Работа по реализации проекта «Могилев – здоровый город!» ведется по различным векторам и направлениям и будет продолжена.

Хочется остановиться на результатах ежегодного интернет-опроса, в рамках которого анализируются поведенческие факторы риска среди населения и отношение к собственному здоровью. Согласно данным, за последние два года почти на 10% увеличилось число лиц, которые ведут здоровый образ жизни и всегда заботятся о своем здоровье, на 5% - тех, кто увеличил свою

физическую активность. Тем не менее, на сегодняшний день почти каждый второй мужчина (46,1%) и каждая третья женщина (32,1%) имеют три и более поведенческих фактора риска хронических неинфекционных заболеваний.

Силами медицинских работников и специалистов органов государственной власти необходимо делать всё возможное, чтобы количество лиц, заботящихся о состоянии своего здоровья, ежегодно повышалось.

Критерии эффективности реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» на территории г. Могилева за 2019, 2020 и 2021 год:

1. Показатели состояния общественного здоровья:

1.1. медико-демографический (интегрированный) показатель состояния здоровья населения:

	2019	2020	2021
1. Рождаемость (общий коэффициент рождаемости)	11,8	8,7	9,0
2. Смертность (общий коэффициент смертности)	10,4	12,6	-
3. Младенческая смертность (коэффициент младенческой смертности)	2,4	1,6	2,5
4. Заболеваемость (общая заболеваемость населения)	1153,2	1455,2	1462,3
Дети от (0-17 лет включительно)	1825,4	1695,5	
Взрослые с 18 лет и старше	1013,14	1383,92	
5. Инвалидность (показатель первичного выхода на инвалидность)	32,1	30,2	45,3

1.2. динамика отдельных показателей здоровья:

	2019	2020	2021
1. Коэффициент смертности трудоспособного населения	3,2	4,0	-
2. Онкологическая заболеваемость	517,3	464,3	473,0
3. Заболеваемость болезнями системы кровообращения	279,4	399,3	401,3
4. Заболеваемость сахарным диабетом	42,5	55,5	53,6
5. Уровень травматизма (в т.ч. среди детей и подростков)	85,8	85,1	85,4
6. Уровень суицидов	0,085	0,086	0,068
7. Уровень распространения сколиоза (среди учащихся школ)	33,3	28,7	28,5
8. Уровень распространения остроты зрения (среди учащихся школ)	129,6	117,7	116,9
9. Профессиональная заболеваемость	1/0,004	1/0,004	1/0,004

2. Показатели состояния общественного здравоохранения:

2.1. показатели диспансеризации населения:

2019	2020	2021
Всего-96,7%: в трудоспособном- 97,3%	Всего-95,7%: в трудоспособном- 97,8%	Всего-98,0%: в трудоспособном- 98,2%

2.2. уровень охвата иммунизацией (по группам населения);

2019	2020	2021
Взрослые – 94,4% Дети -97,0%	Взрослые – 96,8% Дети -98,0%	Взрослые – 96,1% Дети -98,7%

3. Социально-экономические показатели:

	2019	2020	2021
3.1. Уровень доходов	5 538,3	8 068,3	
3.2. Уровень безработицы	1,1	0,3	0,2
3.3. Удельный вес учреждений дошкольного и общесреднего образования, работающих в условиях переукомплектованности	9%	10,1%	9%

3.4.	Уровень оздоровления детского и подросткового населения (удельный вес детей и подростков, получающих оздоровление в загородных стационарных оздоровительных учреждениях)	17%	10%	18%
-------------	--	-----	-----	-----

4. Состояние формирования здорового образа жизни:

4.1. Показатели распространенности поведенческих факторов риска (по результатам социологических исследований):

		2019	2020	2021
1.	Уровень потребления табака	30,5%	31,3%	30,2%
2.	Уровень потребления наркотиков		3,6%	3,1%
3.	Уровень потребления алкоголя	70,1%	76,6%	75,8%
4.	Уровень физической активности	55,9%	63%	65,2%
5.	Уровень потребления овощей/фруктов	39,9%	46,7%	46,9%
6.	Уровень потребления сахара	13,3%	13,2%	15,9%
7.	Уровень потребления соли			

4.4. Уровень загруженности (посещаемости) физкультурно-спортивных сооружений, в т.ч. в учреждениях образования:

2019	2020	2021
100% (образование)	100%	100%
74,3% (городские сооружения)	79,2%	89,4%

4.5. Динамика увеличения протяженности велодорожек:

2019	2020	2021
13452,5	20 811,1	21464,8

4.6. Динамика увеличения количества велопарковок:

2019	2020	2021
-	6	19

4.7. Удельный вес дворовых (внутриквартальных) территорий, оборудованных комплексными спортивными площадками (сооружениями) для занятий физической культурой и спортом:

	2019	2020	2021
КУП «ЖРЭУ Ленинского района г. Могилева»	1,76%	2,01%	21,2%
КУП «ЖРЭУ Октябрьского района г. Могилева»	14,4%	17,5%	17,5%

5. Уровень реализации профилактических программ:

5.4. Удельный вес учреждений общего среднего и специального образования, внедривших/внедряющих подходы проекта «Школа – территория здоровья»:

2019	2020	2021
1	5	43

6. Состояние репродуктивного здоровья:

6.1. Уровень психологического преабортного консультирования:

2019	2020	2021
100%	100%	100%

6.2. Динамика снижения случаев искусственного прерывания беременности:

2019	2020	2021
25,4%	25,9%	23,8%

6.3. Динамика увеличения числа семей с детьми, в т.ч. многодетных:

2019	2020	2021
28 770	2727	2969

7. Динамика улучшения условий городской среды для жизнедеятельности населения:

7.1. Экологические показатели:

		2019	2020	2021
1.	Загрязненность атмосферного воздуха	5,9 тыс.тонн	7,07 тыс.тонн	6,8 тыс.тонн
2.	Загрязненность выше нормативов сточных вод	Не установлено	Не установлено	Не установлено
3.	Степень переработки отходов		32%	37,6%

7.2. Удельный вес озелененной территории:

	2019	2020	2021
г. Могилев	32,4	32,9	44,3

7.3. Удельный вес площади пешеходных зон:

	2019	2020	2021
КУП «ЖРЭУ Ленинского района г. Могилева»	5,6%	8,76%	8,76%
КУП «ЖРЭУ Октябрьского района г. Могилева»	6,58%	8,06%	8,1%

Площадь пешеходной части улично-дорожной сети, тыс.м.²

2019	2020	2021
1654,28	1654,28	1660,1

7.4. Доступность общественного транспорта:

2019	2020	2021
1 автобус (троллейбус) на 1,5 тыс.чел.	2,6 автобуса (троллейбус) на 1,5 тыс.чел.	2,3 автобуса (троллейбус) на 1,5 тыс.чел.

8. Динамика улучшения уровня обеспеченности безбарьерной средой социально значимых объектов (учреждения образования, здравоохранения, магазины, аптеки, объекты культуры, территориальные центры социального обслуживания населения и др.):

2019	Мероприятия по созданию безбарьерной среды выполнены на 35 объектах (план - 44 объекта), в том числе: объекты здравоохранения: выполнено - 2 (план - 2) объекты жилищного фонда: выполнено - 30 (план - 40) объекты торговли и общественного питания: выполнено - 1 (план - 1) объекты бытового обслуживания: выполнено - 1 (план - 1).
2020	С учетом комплексного подхода в создании безбарьерной среды при строительстве новых объектов (реконструкции имеющихся) в 2020 году в г. Могилеве завершены работы в парке Подниколье. Объект обустроен с учетом требований по адаптации для инвалидов по зрению и инвалидов, использующих при передвижении инвалидную кресло-коляску; при строительстве объектов торговли и общественного питания создана доступная среда

	<p>для инвалидов и физически ослабленных лиц: магазин «Мастак» ООО «Техстройресурс», г. Могилев, ул. Минское шоссе, д.29-а, кафе быстрого обслуживания ЧП «ТелекомГруппИнвест», г. Могилев, ул. Якубовского, д. 71 (имеется автостоянка для инвалидов, нулевая высота порога входной группы, туалет для инвалидов-колясочников, имеется тактильная плитка, стеклянные входные группы обозначены контрастными наклейками); введены в эксплуатацию 5 многоквартирных жилых домов, построенных с учетом комплексного подхода (имеется пандус, место на парковке для транспорта инвалидов, понижение бордюрного камня, свободный доступ от входной группы к лифту, укладка тактильной плитки).</p>
2021	<p>В учреждении здравоохранения «Могилевская поликлиника № 2» установлен наружный лифт для инвалидов и физически ослабленных лиц; на лестничных маршах первых этажей в подъезде № 4 дома № 20 по ул. Тишки Гартного в г. Могилеве и во 2 подъезде по бул. Непокоренных, дома 52 в г. Могилеве установлены электрические подъемные платформы с наклонным перемещением.</p> <p>В соответствии с действующими строительными нормами, в части создания доступной среды, введены в эксплуатацию пункты остановки общественного транспорта на улице Крупской: «Улица Крупской», «Улица Кирова». На данных объектах выполнены работы по понижению бордюрного камня, укладке тактильной плитки, установлены речевые звуковые информаторы. Синхронным звуковым сигналом оборудованы 12 светофорных объектов; обустроены тротуары 2834 кв.м (уложена тактильная плитка).</p>