

**КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН**  
**действий по реализации на территории города Могилева проекта**  
**«Могилев – здоровый город» на 2017 - 2023 годы**

УТВЕРЖДЕНО

Заместитель председателя  
Могилевского городского  
исполнительного комитета

А.А. Галушко

2017 года



**ГЛАВА 1  
ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1. Формирование здорового образа жизни (далее – ФЗОЖ) населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации.

2. По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения (далее – ВОЗ) здоровье каждого человека на 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативное влияние на здоровье популяции оказывают такие вредные факторы, как курение, гиподинамия, нерациональное питание, избыточный вес, пьянство и алкоголизм, наркомания и токсикомания, неблагоприятные условия среды обитания.

**ГЛАВА 2  
ЦЕЛЬ, ЗАДАЧИ, ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

3. Цель плана – создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья людей, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации.

4. Основные задачи – формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни; стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения; вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни всех организаций, общественных объединений и органов власти; создание здоровьесберегающей среды обитания; разработка и реализация правового и экономического механизмов обеспечения социальных условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья в процессе трудовой деятельности и повседневной жизни.

5. Ожидаемые результаты:

внедрение в практику работы всех секторов общества новых технологий, рекомендаций и программ для различных групп населения, способствующих сохранению и укреплению здоровья;

снижение рисков развития заболеваний, связанных с рискованным поведением и образом жизни;

рост доли лиц, ведущих здоровый образ жизни;

снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности;

снижение распространенности табакокурения, употребления алкогольных напитков;

снижение заболеваемости у детей дошкольного и школьного возраста.

**ГЛАВА 3  
ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ И КОНТРОЛЬ**

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Исполнители
<b>Организационное обеспечение</b>				
1.	Проводить заседания координационного Совета с участием представителей ответственных служб, задействованных в выполнении плана	1 раз в полугодие	Могилевский городской исполнительный комитет	Управление идеологической работы, культуры и по делам молодежи горисполкома; общественные организации; Могилевская епархия (с согласия); учреждение здравоохранения «Могилевский зональный центр гигиены и эпидемиологии» (далее - УЗ «МЗЦГЭ»); учреждение здравоохранения «Могилевская центральная поликлиника» (далее - УЗ «МЦП»); Управление образования, спорта и туризма

				горисполкома; Управление экономики горисполкома
2.	Изучить и обсудить разработанный Профиль здоровья города Могилева	1 квартал 2017 года	Могилевский городской исполнительный комитет	Могилевский городской исполнительный комитет; Управление идеологической работы, культуры и по делам молодежи горисполкома; Управление образования, спорта и туризма горисполкома; Управление экономики горисполкома; УЗ «МЗЦГЭ»; УЗ «МЦП»
3.	Подготовка информации для рассмотрения на медицинском Совете организаций здравоохранения города Могилева вопроса об организации работы по формированию здорового образа жизни в организациях здравоохранения города Могилева	Ежегодно	УЗ «МЦП»	УЗ «МЗЦГЭ» совместно с заинтересованными службами
4.	Освещать ход выполнения плана мероприятий в городских средствах массовой информации, Поддерживать в актуальном состоянии информацию на интернет-странице «Здоровый образ жизни», баннера «Могилев – здоровый город» на сайте горисполкома	Постоянно	Городская газета «Вестник Могилева», официальный Интернет-сайт горисполкома	Управление идеологической работы, культуры и по делам молодежи горисполкома; УЗ «МЗЦГЭ»; УЗ «МЦП»
5.	Рассмотреть на заседании межведомственного координационного Совета по реализации проекта «Могилев – здоровый город» вопрос «Об основных направлениях работы по ФЗОЖ среди населения города Могилева в рамках реализации проекта «Могилев – здоровый город»»	Ежегодно, 2 раза в год	Могилевский городской исполнительный комитет	Управление идеологической работы, культуры и по делам молодежи горисполкома; Управление образования, спорта и туризма горисполкома; Управление экономики горисполкома; УЗ «МЗЦГЭ»; УЗ «МЦП»
<b>Кадровое обеспечение</b>				
1.	Принять участие в семинарах, проводимых Министерством здравоохранения Республики Беларусь, учреждением здравоохранения «Могилевский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»	По плану работы УЗ «Могилевский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»		УЗ «МЗЦГЭ»; Управление идеологической работы, культуры и по делам молодежи горисполкома
2.	Продолжить подготовку студентов-волонтеров на базе Могилёвского	Ежегодно, в	Могилевский	УЗ «МЗЦГЭ»;

	государственного университета имени А. А. Кулешова в рамках профилактического проекта «Волонтер ЗОЖ», а также на базе УЗ «Могилевская детская поликлиника №4» (далее – УЗ «МДП№4») Центра Дружественного отношения к подросткам «Альтернатива»	соответствии с планами	Государственный Университет имени А.А.Кулешова, УЗ «МДП №4»	УЗ «МДП №4»
3.	Оснащение отделений профилактики, кабинетов ЗОЖ (за счет собственных средств) в организациях здравоохранения города Могилева, городских больниц для обеспечения первичной диагностики и консультаций населения по вопросам охраны здоровья, здорового образа жизни	Ежегодно	Организации здравоохранения города Могилева	Организации здравоохранения города Могилева
4.	Проводить ежегодный профилактический осмотр населения с применением аппаратной скрининг-диагностики для раннего выявления патологии, определения уровня здоровья, оценки функциональных резервов	Ежегодно	Организации здравоохранения города Могилева	Организации здравоохранения города Могилева
<b>Информационно-образовательное обеспечение, массовые мероприятия</b>				
1.	Проводить оценку медико-демографических показателей состояния здоровья населения	Ежегодно		УЗ «МЦП»
2.	Сотрудничество с общественными объединениями и религиозными конфессиями г. Могилева по вопросам пропаганды нравственных ценностей и здорового образа жизни (семинары, профилактические акции, круглые столы, диспуты, издание информационной литературы)	Ежегодно	Организации здравоохранения города Могилева; УЗ «МЗЦГЭ»	Управление идеологической работы, культуры и по делам молодежи горисполкома; общественные организации; Могилевская епархия (с согласия)
3.	Проводить физкультурно-оздоровительные, спортивно-массовые мероприятия и учебно-тренировочные сборы к городским спортивно-массовым мероприятиям; комплексные спортивные мероприятия; круглогодичную спартакиаду среди физкультурных коллективов; городскую спартакиаду школьников; городскую спартакиаду среди детей и подростков по месту жительства; спортивно-массовые мероприятия среди инвалидов; городскую спартакиаду среди пожилых людей; спортивные праздники	Ежегодно в соответствии с утвержденным планом проведения		Управление образования, спорта и туризма горисполкома; Управление по труду, занятости и социальной защите
4.	Организовать и проводить информационно-образовательную работу по профилактике асоциального поведения, по формированию здорового образа жизни населения города	Ежегодно		Управление образования, спорта и туризма горисполкома; Организации здравоохранения города Могилева; УЗ «МЗЦГЭ»
5.	Проводить Единые дни информирования с включением вопросов по ФЗОЖ, профилактики алкоголизма, наркомании и табакокурения, экологической безопасности, культуры питания и др. с целью информирования трудовых коллективов и населения по месту жительства	Ежегодно	Организации, предприятия, учреждения	Управление идеологической работы, культуры и по делам молодежи горисполкома, УЗ «МЦП»; УЗ «МЗЦГЭ»
6.	Поддерживать в актуальном состоянии стенды с наглядными информационными	Ежегодно	Организации,	Управление идеологической работы, культуры и

	материалами по ЗОЖ в учреждениях, организациях и на предприятиях всех форм собственности		предприятия, учреждения	по делам молодежи горисполкома; Администрации организаций, предприятий, учреждений
7.	Проводить мероприятия по сохранению здоровья трудящихся г. Могилева: включение производственной физической культуры в систему мероприятий, направленных на снижение профессиональной и производственно обусловленной заболеваемости; создание на предприятиях и в организациях условий, направленных на развитие физической культуры среди трудящихся и членов их семей	Ежегодно	Организации, предприятия, учреждения	Управление идеологической работы, культуры и по делам молодежи горисполкома; Администрации организаций, предприятий, учреждений
8.	Проводить республиканские, областные, городские дни, праздники и акции здоровья «Беларусь против табака», «Стоп спайс» и другие (по отдельному графику)	Ежегодно	Организации, предприятия, учреждения, Учреждения общего среднего образования, учреждения дополнительного образования	Управление образования, спорта и туризма горисполкома; Управление идеологической работы, культуры и по делам молодежи горисполкома; УЗ «МЗЦГЭ»; УЗ «МЦП»
9.	Проводить «Дни трезвости» с ограничением реализации алкогольной и слабоалкогольной продукции и пива	Ежегодно	Торговые предприятия	Управление идеологической работы, культуры и по делам молодежи горисполкома; Управление торговли и услуг горисполкома
10.	Организовывать и проводить профилактические мероприятия, учебы, семинары, акции, специальные комплексные мероприятия, направленные на предупреждение особо тяжких и тяжких преступлений против жизни и здоровья граждан, «Внимание-возраст!», «Нелегал», «Безопасные каникулы на пользу», «Вместе против наркотиков»; «За безопасность вместе», «Дом без насилия»; «Вместе без алкоголя!», «Быт» и т.п.	Ежегодно		Главный специалист по работе с правоохранительными органами и мобилизационной работе
11.	Организовать проведение конкурса любительской фотографии «В объективе – здоровый образ жизни!»	Ежегодно	Учреждения общего среднего образования, учреждения дополнительного образования	Управление образования, спорта и туризма горисполкома
12.	Организовать проведение фотоконкурса «Дыши свободно»	Ежегодно	Учреждения общего среднего образования, учреждения дополнительного образования	Управление образования, спорта и туризма горисполкома

			образования	
13.	Проводить киноvideолектории, киноvideосеансы по профилактике зависимостей, ФЗОЖ среди подростков и молодежи	Ежегодно	Учреждения общего среднего образования, учреждения дополнительного образования, учреждения дошкольного образования	Управление образования, спорта и туризма горисполкома; УЗ «МЦП»; УЗ «МЗЦГЭ»
14.	Организовывать в библиотеках учреждений образования г. Могилева выставок литературы по ЗОЖ, по стоматологическим заболеваниям, гигиене полости рта, профилактике ИППП, СПИДа, инфекционных заболеваний, алкоголизма, наркомании, курения, токсикомании, по предупреждению ранних браков и ранних беременностей, по профилактике суицидов	Ежегодно	Учреждения общего среднего образования, учреждения дополнительного образования, учреждения дошкольного образования	Управление образования, спорта и туризма горисполкома; УЗ «МЦП»; УЗ «МЗЦГЭ»
15.	Проводить городскую олимпиаду по здоровому образу жизни, общегородскую олимпиаду по основам безопасной жизнедеятельности	Ежегодно	Учреждения общего среднего образования, учреждения дополнительного образования	Управление образования, спорта и туризма горисполкома; УЗ «МЗЦГЭ»
16.	Проводить родительские собрания в учреждениях образования по вопросам общественной и личной профилактики ВИЧ-инфекции, предупреждения употребления ПАВ у подростков	Ежегодно	Учреждения общего среднего образования, учреждения дополнительного образования	Управление образования, спорта и туризма горисполкома; УЗ «МЗЦГЭ»; УЗ «МЦП»

17.	<p>Мероприятия, направленные на формирование мотивации у населения города для занятий физической культурой и спортом путем повышения информированности по вопросам формирования приоритетов физической активности, повышение уровня знаний о рациональном и полноценном питании и ЗОЖ, повышение информированности населения о пагубном воздействии на организм употребления алкоголя, табака, наркотических и психотропных веществ, о распространенности и профилактике ИППП, ВИЧ/СПИД, мероприятия для населения, направленные на повышение информированности по профилактике, сахарного диабета, сердечно-сосудистых заболеваний, в том числе болезней, характеризующихся повышенным кровяным давлением:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- размещение информации в средствах массовой информации;</li> <li>- официальных интернет-сайтах учреждений, социальных сетях;</li> <li>- проведение лекций, бесед, методических занятий, «круглых столов», конкурсов и другое;</li> <li>- деятельность «школ здоровья»;</li> <li>- оформление наглядной агитации, распространение печатной продукции;</li> <li>- демонстрация кино- и видеоматериалов;</li> <li>- проведение профилактических акций, флеш-мобов совместно с волонтерами;</li> <li>- организация и проведение мероприятий,</li> </ul> <p>Установленных Министерством здравоохранения Республики Беларусь, Управлением здравоохранения Могилевского облисполкома</p>	Ежегодно	Учреждения общего среднего образования, учреждения дополнительного образования	Управление образования, спорта и туризма горисполкома; УЗ «МЦП»; УЗ «МЗЦГЭ»
18.	<p>Организация участия молодежи в республиканских, областных, общегородских акциях, конкурсах и других мероприятиях, направленных на формирование культуры здорового образа жизни</p>	Ежегодно	Учреждения общего среднего образования, учреждения дополнительного образования	Управление образования, спорта и туризма горисполкома; УЗ «МЗЦГЭ»
19.	<p>Реализация профилактических проектов в образовательных организациях «Здоровый класс», в т.ч. разработка и реализация профилактических программ стоматологического профиля «Ослепительная улыбка»</p>	Ежегодно	Учреждения общего среднего образования, учреждения дополнительного образования	Управление образования, спорта и туризма горисполкома; УЗ «МЗЦГЭ»; УЗ «МЦП»; УЗ «МСП»

20.	Организация и проведение мероприятий по формированию принципов ЗОЖ в рамках летнего оздоровления детей в лагерях с дневным пребыванием детей на базе образовательных организаций	Ежегодно	Учреждения общего среднего образования; учреждения дополнительного образования	Управление образования, спорта и туризма горисполкома; УЗ «МЗЦГЭ»
21.	Проводить круглогодичную спартакиаду среди общеобразовательных школ	Ежегодно	Учреждения общего среднего образования	Управление образования, спорта и туризма горисполкома
22.	Проводить оценку уровня физической подготовки учащихся в общеобразовательных школах города	Ежегодно	Учреждения общего среднего образования	Управление образования, спорта и туризма горисполкома
23.	Использовать в организации здорового питания детей в учреждениях образования экологически чистую продукцию ОАО «Бабушкина крынка», ОАО «Булочно-кондитерская компания «Домочай»	Ежегодно	Учреждения образования города	Администрация учреждений образования города; администрация ОАО «Бабушкина крынка»; ОАО «Булочно-кондитерская компания «Домочай»
24.	Продолжить практику работы буфетов здорового питания в учреждениях общего среднего образования с реализацией продукции типа гематоген	Ежегодно	Учреждения образования города	Администрация учреждений образования города
25.	Оказывать консультативную помощь детям и подросткам в Центре дружественного отношения к подросткам «Альтернатива»	Ежегодно	УЗ «МДП №4»	УЗ «МДП №4»
26.	Проводить в городе месячники безопасного труда	Ежегодно	Трудовые коллективы Района	Управление по труду, занятости и социальной защите
27.	Организовать реализацию системы поощрения работников, ведущих здоровый образ жизни, на основании коллективных договоров организаций, учреждений, предприятий	Ежегодно	Предприятия, организации, учреждения	Организации, предприятия, учреждения, профсоюзные организации
28.	Проводить круглогодичную спартакиаду среди коллективов предприятий, учреждений и организаций города	Ежегодно	Предприятия, организации, учреждения	Организации, предприятия, учреждения, профсоюзные организации
29.	Проводить занятия для людей пожилого возраста в кружках «Аквааэробика», «Фитнес для пожилых»	Ежегодно		Центр социального обслуживания населения Октябрьского и Ленинского района города Могилева
30.	Проводить в рамках дня пожилых людей физкультурно-оздоровительное мероприятие «Тропа здоровья»	Ежегодно		Управление по труду, занятости и социальной защите
31.	Проводить месячники по наведению порядка, акции «Чистый двор», «Чистая улица», «Посади дерево»	Ежегодно		Отдел жилищно-коммунального хозяйства горисполкома; «Могилевзеленстрой»; ГК ОО «БРСМ»



32.	Организовать строительство детских площадок при застройке города	Ежегодно		Управление архитектуры и градостроительства
33.	Организовать строительство велодорожек при застройке города	Ежегодно		Управление архитектуры и градостроительства
34.	Разработать и внедрить «Профиль здоровья предприятия»	2018 год	Предприятия, организации	УЗ «МЗЦГЭ»; УЗ «МЦП»; Администрация предприятий, организаций
35.	Повышать информированность населения в школах здоровья по вопросам профилактики артериальной гипертензии, атеросклероза, избыточного веса, сахарного диабета, травм	Ежегодно	ЛПО города	УЗ «МЦП»
36.	Внедрение проекта «Оздоровительная финская (скандинавская) ходьба» на базе организации здравоохранения (Школа здоровья)	2017 год	УЗ «МГБ СМП»	УЗ «МГБ СМП»
37.	Проводить курс обучения молодожёнов «Подготовка к семейной жизни»	Ежегодно	Отдел ЗАГС Могилевского горисполкома	Начальник отдела записи актов гражданского состояния
38.	Проводить социологические исследования, анкетирования по вопросам сохранения и укрепления здоровья, профилактики заболеваний, ФЗОЖ, оценки эффективности проводимых мероприятий в рамках проекта	Ежегодно		Управление идеологической работы, культуры и по делам молодежи горисполкома; УЗ «МЗЦГЭ»
39.	Проведение молодежного велопробега с элементами городского ориентирования «В ритме города»	Ежегодно		ГК ОО «БРСМ»
40.	Проведение спартакиады актива первичных организаций ОО «БРСМ» города Могилева	Ежегодно		ГК ОО «БРСМ»

Соисполнители Комплексного плана основных мероприятий по реализации на территории города Могилева проекта «Могилев – здоровый город» на 2017 – 2023 годы представляют в отдел общественного здоровья УЗ «Могилевский зональный центр гигиены и эпидемиологии» информацию о выполнении соответствующих пунктов плана до 20 декабря ежегодно по электронной почте: [zdorov-mogilev@tut.by](mailto:zdorov-mogilev@tut.by). УЗ «Могилевский зональный центр гигиены и эпидемиологии» в срок до 25 декабря ежегодно представляет в Могилевский городской исполнительный комитет аналитическую информацию о ходе реализации Комплексного плана действий по реализации на территории города Могилева проекта «Могилев – здоровый город».

#### ГЛАВА 4

##### ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Финансирование мероприятий Комплексного плана действий по реализации на территории города Могилева проекта «Могилев – здоровый город» на 2017 – 2023 годы осуществляется за счет средств местного бюджета, предусмотренных на мероприятия Могилевского городского исполнительного комитета, средств соисполнителей плана, предприятий и организаций района, спонсорской помощи.