



## Первые признаки алкоголизма



Алкоголизм развивается постепенно. Ничто не возникает само по себе. Алкоголизм, как настоящее, тяжелое, прогрессирующее заболевание, вырастает на почве хорошо удобренного бытового пьянства, безобидной выпивки по любому «поводу», по привычке, по обычаю, с горя, от радости. «Река начинается с ручейка, а пьянство с рюмочки».



Границу этого перехода определить сложно, но первую, скрытую стадию алкоголизма можно определить по признакам:

1. **Повышение устойчивости к алкоголю.** У пьющего вырабатывается способность переносить все большие дозы спиртного без признаков отравления - головных болей, рвоты. Если это наступило, то можно сказать, что человек успешно преодолел первый барьер на пути к алкоголизму. Особенно внимательным следует быть девушкам при выборе спутника жизни, если ее парень гордится количеством выпитого. Это не достоинство, а факт, который должен насторожить.
2. **Рост дозы спиртного,** необходимой для достижения состояния опьянения.
3. **Утрата контроля за выпитым спиртным,** когда люди после первой рюмки с жадностью наливают себе снова, не стесняясь окружающих. И обычно напиваются до тяжелого состояния.
4. **Появление нарушений памяти,** когда пьющие обычно не могут вспомнить, с кем выпивали и как попали домой.
5. **Появление чувства психологического дискомфорта,** «чего-то не хватает», плохое настроение, раздражительность, придирчивость, если не выпьет 1-2 дня. Положение спасает очередная доза.

Наличие уже одного из вышеперечисленных явлений должно насторожить окружающих и близких.



Основная черта заболевания в том, что, начавшись, болезнь прогрессирует неуклонно. Единственный способ остановить процесс - полностью отказаться от алкоголя.

