



Наркомания – тяжёлое психическое заболевание, возникающее при систематическом употреблении наркотиков.

Взрослым очень важно определить приобщение ребенка или подростка к наркотикам на самых ранних стадиях.

Признаки наркомании у детей:

Поведенческие признаки:

♣ **Нарастающая скрытность ребенка** (возможно, без ухудшения отношений с родителями). Часто она сопровождается учащением количества и увеличением продолжительности «гуляний», когда ребенок уходит из дома в то время, которое раньше пребывал в семье или за уроками.

♣ **Поздний отход ко сну, долгое залеживание в постели по утрам.** Появление у ребёнка сонливости или, наоборот, бессонницы.

♣ **Падение интереса к учебе или привычным увлечениям.** Пропуски школьных занятий.

♣ **Ухудшение памяти и внимания.** Появление трудностей в сосредоточении на чем-то конкретном. В результате - неизбежное снижение успеваемости.

♣ **Увеличение финансовых запросов и активный поиск путей их удовлетворения, выпрашивание денег** (если начинают пропадать деньги из родительских кошельков или ценные вещи из дома – это очень тревожный признак).



♣ **Появление новых сомнительных друзей, поведение старых приятелей становится подозрительным.** Разговоры с ними ведутся шепотом, непонятными фразами или в уединении.

♣ **Неопрятность во внешнем виде, склонность к прослушиванию специфической музыки.**

♣ **Беспричинная смена настроения, очень часто не соответствующая ситуации:** раздражительность в спокойной ситуации, болезненная реакция на критику.

♣ **Появление изворотливости, лживости, уход от ответов на прямые вопросы.**

Физиологические признаки:

♣ **Обнаружение следов инъекций** по ходу вен на руках. Насторожить может и тот факт, что ребенок стал носить одежду только с длинными рукавами независимо от погоды и обстановки.

✗ **Бледность или покраснение кожи;**

✗ **Расширенные или суженные зрачки;**

✗ **Покрасневшие или мутные глаза;**

✗ **Несвязная, замедленная или ускоренная речь;**

✗ **Потеря аппетита, похудение, а иногда – чрезмерное употребление пищи;**

✗ **Хронический кашель;**

✗ **Плохая координация движений (пошатывание или спотыкание);**

✗ **Резкие скачки артериального давления;**

✗ **Расстройства желудочно-кишечного тракта.**



Состояние наркотического опьянения напоминает алкогольное, но без характерного запаха алкоголя изо рта. Общим признаком этого опьянения является эйфория, т.е. приподнятое настроение, безмятежное блаженство в сочетании с замедлением или ускорением мышления.

Нередко возникает сексуальное возбуждение. Однако такое настроение неустойчиво и может внезапно смениться недовольством.

Как поступать родителям ребёнка, употребляющего наркотики

1. **Прежде** чем начать серьёзный разговор с Вашим ребенком, основательно подготовьтесь. Начните разговор только тогда, когда ребенок не находится под влиянием наркотиков, а Вы – спокойны, контролируете себя и можете сдерживать свои эмоции.



2. **Постарайтесь**, прежде всего, понять причину и степень вовлеченности ребенка в употребление наркотических средств. Узнайте, как Ваш ребенок сам относится к этой проблеме, понимает ли он, куда втягивается. Не начинайте с чтения морали, ни в коем случае не угрожайте и не наказывайте ребенка.



3. **Не ополчайтесь** на него как на личность. Выразите Вашу безусловную любовь к нему, веру в его силы.

4. **Постарайтесь** убедить его, что это страшная болезнь, приводящая к деградации личности и к непереносимой гибели, если он не откажется от наркотиков.

5. **Если Вы** убедились, что Ваши усилия не дали желаемых результатов, и ребенок продолжает употреблять наркотики, не стесняйтесь обратиться за помощью к специалистам. Не считайте, что Вы можете испортить жизнь своего ребенка, обратившись к врачу.



6. **Помните** – чем раньше Вы обратитесь за помощью, тем больше шансов, что помощь будет эффективна.

7. **Лечение наркомании** – одна из сложнейших задач, и всё зависит от самого больного, от его твёрдого желания и намерения полного отказа от употребления в дальнейшем любых наркотических веществ. Только в этом случае может быть выработана стойкая пожизненная ремиссия.

Родители, педагоги, защитите детей, помогите им, научите их жизни без наркотиков и саморазрушения!

