



# 20 февраля

## День профилактики инфекций, передающихся половым путем

Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП) – это группа инфекционных болезней, которую объединяет преимущественно половой путь передачи. Кроме сифилиса и гонореи, существуют еще более 20 болезней, которые могут передаваться половым путем. При половых контактах возможно также заражение такими паразитарными болезнями, как чесотка и лобковый педикулез (вшивость).

### **Как избежать заражения ИППП?**

Вы можете защитить себя сами от ИППП, если будете выполнять следующие правила:

1. Не вступать во внебрачные и добрачные половые связи – это самый лучший способ избежать этих заболеваний.

2. Иметь сексуальные отношения с одним единственным половым партнером, который живет только с Вами – это прекрасный способ избежать ИППП.

3. Поговорить со своим партнером о его прошлых половых связях и об использовании им наркотиков, которые вводятся внутривенно. Не вступайте в половую связь с кем-либо, кто внушает подозрение!

4. До вступления в половой контакт осмотреть пристально своего партнера на предмет каких-либо признаков ИППП (язвочки, сыпь, покраснение, выделения и др.). И если Вы заметили что-нибудь из выше перечисленного - откажитесь от этого сексуального контакта.

5. Использовать презерватив, как при вагинальном половом контакте, так и при оральном и анальном.

6. В дополнение к презервативам применять различные дезинфицирующие растворы, которые продаются в аптеке. Они убивают возбудителей ИППП.

7. Сразу после полового контакта помочиться и вымыть половые органы. Это не всегда удобно, но может Вас предохранить от цистита или уретрита.

8. Чаще проверяйтесь на ИППП! Если у вас более одного полового партнера, то это следует делать тогда, когда у вас появляются подозрения о возможности заражения. Это следует делать, даже если у вас нет никаких жалоб и проявлений болезни.

9. Понимать, что если Вам поставили диагноз ИППП, то Ваш партнер должен получить лечение вместе с вами.

10. Осознать, что если у Вас ИППП, то не нужно вступать в половые связи до окончания лечения.

