



Наркомания – тяжёлое

психическое заболевание, возникающее при систематическом употреблении наркотиков.

Признаки наркомании у детей:

Поведенческие признаки:

➔ **Нарастающая скрытность ребенка** (возможно, без ухудшения отношений с родителями). Часто она сопровождается учащением количества и увеличением продолжительности «гуляний», когда ребенок уходит из дома в то время, которое раньше пребывал в семье или за уроками.

➔ **Поздний отход ко сну.** Появление у

ребёнка сонливости или, наоборот, бессонницы.

➔ **Падение интереса к учебе или привычным увлечениям.** Прогулы школьных занятий.

➔ **Ухудшение памяти и внимания.** Появление трудностей в сосредоточении на чем-то конкретном. В результате - неизбежное снижение успеваемости.

➔ **Увеличение финансовых запросов и активный поиск путей их удовлетворения, выпрашивание денег** (если начинают пропадать деньги из родительских кошельков или ценные вещи из дома – это очень тревожный признак).

➔ **Появление новых сомнительных друзей, либо поведение старых приятелей становится подозрительным.** Разговоры с ними ведутся шепотом, непонятными фразами или в уединении.

➔ **Неопрятность во внешнем виде.**

➔ **Беспричинная смена настроения, очень часто не соответствующая ситуации:** раздражительность в спокойной ситуации, болезненная реакция на критику.

➔ **Появление изворотливости, лживости, уход от ответов на прямые вопросы.**

Физиологические признаки:

- ✔ **Обнаружение следов инъекций** по ходу вен на руках. Насторожить может и тот факт, что ребенок стал носить одежду только с длинными рукавами независимо от погоды и обстановки.
- ✔ **Бледность или покраснение кожи;**
- ✔ **Расширенные или суженные зрачки;**
- ✔ **Покрасневшие или мутные глаза;**
- ✔ **Несвязная, замедленная или ускоренная речь;**
- ✔ **Потеря аппетита, похудение, а иногда – чрезмерное употребление пищи;**
- ✔ **Хронический кашель;**
- ✔ **Плохая координация движений** (пошатывание или спотыкание);
- ✔ **Резкие скачки артериального давления;**
- ✔ **Расстройства желудочно-кишечного тракта.**



Состояние наркотического опьянения напоминает алкогольное, но без характерного запаха алкоголя изо рта. Общим признаком этого опьянения является эйфория, т.е. приподнятое настроение, безмятежное блаженство в сочетании с замедлением или ускорением мышления. Нередко возникает сексуальное возбуждение. Однако такое настроение неустойчиво и может внезапно смениться недовольством.

Как поступать родителям ребёнка, употребляющего наркотики

Прежде чем начать серьёзный разговор с Вашим ребёнком, основательно подготовьтесь. Начните разговор только тогда, когда ребёнок не находится под влиянием наркотиков, а Вы – спокойны, контролируете себя и можете сдержать свои эмоции.

Постарайтесь, прежде всего, понять причину и степень вовлечённости ребёнка в употребление наркотических средств. Узнайте, как Ваш ребёнок сам относится к этой проблеме, понимает ли он, куда втягивается. Не начинайте с чтения морали, ни в коем случае не угрожайте и не наказывайте ребёнка.

Не ополчайтесь на него как на личность. Выразите Вашу безусловную любовь к нему, веру в его силы.

Постарайтесь убедить его, что это страшная болезнь, приводящая к деградации личности и к неперенной гибели, если он не откажется от наркотиков.

Если Вы убедились, что Ваши усилия не дали желаемых результатов, и ребёнок продолжает употреблять наркотики, не стесняйтесь обратиться за помощью к специалистам. Не считайте, что Вы можете испортить жизнь своего ребёнка, обратившись к врачу.

Помните – чем раньше Вы обратитесь за помощью, тем больше шансов, что помощь будет эффективна.

Лечение наркомании – одна из сложнейших задач, и всё зависит от самого больного, от его твёрдого желания и намерения полного отказа от употребления в дальнейшем любых наркотических веществ. Только в этом случае может быть выработана стойкая пожизненная ремиссия.

Родители, педагоги, защитите детей, помогите им, научите их жизни без наркотиков и саморазрушения!

